



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

**PRESTAÇÃO DE CONTAS PARCIAL
RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO**

I. DADOS DO PROJETO

PROCESSO Nº: 71000.075044/2022-55

SLIE/SLI: 2201775

PROPONENTE: Associação de Judô Corpore Sano

PROJETO: Rumo ao Pódio V

MANIFESTAÇÃO DESPORTIVA: Rendimento

MODALIDADES: Judô

CNPJ: 17.260.115/0001-18

RESPONSÁVEL LEGAL: Tadeu Pardim Santa Vica

II. CONSECUÇÃO DO OBJETO

A execução do projeto desportivo aprovado pela Comissão Técnica instituída nos termos do artigo 4º da **Lei nº 11.438/2006**, conforme disposto na **Cláusula Primeira do Termo de Compromisso nº 206/2024/MESP/DPPIE/CGDPE-EXC**, firmado entre a **Associação de Judô Corpore Sano** e o **Ministério do Esporte**, foi integralmente cumprida dentro do prazo estipulado, com todas as metas qualitativas e quantitativas alcançadas com êxito.

O projeto teve por objeto oferecer **treinamento de alto nível a 40 atletas vinculados à entidade proponente**, por meio da atuação de uma **equipe técnica multidisciplinar**, promovendo o aprimoramento das capacidades físicas e técnicas dos beneficiários, com foco no desempenho esportivo e na participação competitiva.

Logo após o lançamento do **Rumo ao Pódio V**, foi realizada uma **anamnese inicial** com todos os judocas, contemplando a coleta de dados de composição corporal (peso, altura, circunferências), bem como informações relacionadas às suas **capacidades físicas condicionais e coordenativas**. Todos os atletas passaram por **avaliação médica individualizada** e apresentaram **atestados de aptidão** para participação plena nas atividades do projeto, incluindo a preparação física e os treinos técnicos de judô.

Conforme previsto no plano de trabalho, foram conduzidas **duas avaliações físicas formais durante os primeiros seis meses de execução**, com foco em indicadores como força, resistência muscular, resistência aeróbia e anaeróbia, utilizando protocolos validados e específicos para o judô.

Na etapa final do projeto, foi realizada uma **terceira bateria de avaliações**, confirmando a **evolução positiva dos indicadores físicos e técnicos** dos atletas, bem como uma significativa melhora em aspectos como **composição corporal, capacidade de recuperação, desempenho competitivo e**



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

motivação geral. Tais resultados são reflexo direto da constância nos treinos, da atuação integrada da equipe técnica e da estrutura oferecida pelo projeto.

O desempenho competitivo também superou as expectativas: ao longo do ciclo, os atletas participaram de diversas competições oficiais, com **expressivo número de pódios e classificações relevantes**, demonstrando na prática a eficácia do trabalho desenvolvido.

Com o encerramento das atividades previstas, conclui-se que o **Projeto Rumo ao Pódio V** foi executado com excelência, cumprindo integralmente sua função de formação, desenvolvimento e projeção de atletas no cenário competitivo do judô. Os resultados obtidos, tanto em nível físico quanto técnico, consolidam a relevância e a eficácia das políticas públicas de incentivo ao esporte de rendimento no Brasil.

Local(is) de Execução:

Sede da Associação Judô Corpore Sano
Rua Pinheiro Machado, 1005
Campos Elíseos
Ribeirão Preto/SP

III. METAS QUALITATIVAS E QUANTITATIVAS

Metas Qualitativas:

Meta: Melhorar as condições técnicas dos atletas.

Indicador: Avaliação Técnica dos Atletas

Instrumento de Verificação: Relatório Físico e Técnico dos atletas (individual) - Trimestral.

Resposta: Relatório em anexo a este documento.

Meta: Aprimorar o aspecto técnico dos atletas das diversas categorias do projeto.

Indicador: Comparativo do físico dos atletas antes, durante e ao término do projeto.

Instrumento de Verificação: Teste físico e resultado das competições em que a equipe participará.

Resposta: Relatório em anexo a este documento.

Metas Quantitativas:

Meta: Melhorar em 5% o recorde pessoal de cada atleta do projeto.

Indicador: Marcas pessoais dos atletas nas competições oficiais disputadas durante o período de execução do projeto.

Instrumento de Verificação: Boletins com resultados oficiais das competições disputadas.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

Resposta: Relatório em anexo a este documento.

Meta: Revelar ao menos 5 atletas no ano de execução do plano de trabalho;

Indicador: Participação em competições oficiais.

Instrumento de Verificação: Resultados oficiais das competições e fichas de inscrição.

Resposta: Relatório em anexo a este documento.

IV. DOCUMENTOS COMPROBATÓRIOS DA EXECUÇÃO DO PROJETO, CONFORME, ART. 72, DA PORTARIA Nº 424/2020:

- a) **Relação de pessoal contratado (se houver)** – Em anexo;
- b) **Relação de beneficiários** – Em anexo;
- c) **Relatórios de receitas e despesas** – Em anexo;
- d) **Relatório de execução físico-financeira executado** – Em anexo;
- e) **Relatório de pagamentos** – Em anexo;
- f) **Cópia do extrato da conta bancária específica (conta MOVIMENTO), desde o dia do recebimento dos recursos até a data do último pagamento;** – Em anexo;
- g) **Demonstrativo de rendimentos das aplicações (conta MOVIMENTO);** – Em anexo;
- h) **Solicitação de transferência dos recursos remanescente do final da execução, se houver;**

Houve o rendimento no valor de R\$ 8.567,74 durante os 12 meses de projeto e houve a sobra de recursos de R\$ 60.834,50 devido a diferença de encargos gerados pelos profissionais resultando assim um montante de R\$ 93.362,24 aonde esse valor foi transferido para a conta captação do projeto conforme orientação.

Sendo assim gostaríamos de solicitar a transferência do montante de R\$ 103.558,65 da conta captação agencia 6504-8 conta 23436-2 pra projeto de mesmo proponente cujo



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

processo de n.: 71000.039709/2024-29 com dados bancários agência 6504-8 conta corrente 24570-4.

- i) **Cópia dos documentos comprobatórios das despesas, acompanhados dos documentos constantes dos artigos art. 47, 49 a 55; – Em anexo;**
- j) **Relação de bens adquiridos, produzidos ou construídos com recursos da Lei de Incentivo ao Esporte, quando houver – Em anexo;**
- k) **Comprovante de divulgação e execução do PDLIE –** Considerando que é de suma importância a divulgação da Lei de Incentivo ao Esporte, Ministério do Esporte e Governo Federal, bem como de seus patrocinadores, junto às comunidades beneficiadas, aos parceiros, e sociedade em geral, informar se o projeto teve sua divulgação realizada por meio de **site, jornais, reportagens, fotos de: uniformes, banners, panfletos etc., conforme PDLIE aprovado;**
***SE ATENTAR AO PREVISTO NOS ARTS. 94 A 98 DA PORTARIA 424/2020.**





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

- l) **Cronograma de atividades realizadas** – Em anexo;
- m) **Calendário atualizado de eventos, se houver;** – Em anexo;
- n) **Fotografias dos materiais e equipamentos adquiridos através do projeto, se houver;**





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



o) Fotografias e reportagens que comprovem a realização do projeto.





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



rumoaopodio5

15

rumoaopodio5



rumoaopodio5

15

rumoaopodio5 02/11/2024

Última etapa da Copa Educa Judo, realizada em Olímpia.

Nossa equipe ficou com a segunda colocação na classificação geral.

Parabéns a todos os atletas que deram o seu melhor neste torneio!



rumoaopodio5

31

rumoaopodio5



rumoaopodio5

26/10/2024

Exame de Graduação FPJudo 2024.

Um novo faixa preta integra a equipe da AJCS, Volans Tadeu conquistou o 1º dan do judô.

Na ocasião, nossa escola também teve representantes na banca avaliadora. Sensei Cleber do Carmo, Carlos Eduardo e Tadeu Pardim.

5 de novembro - Ver tradução



rumoaopodio5

31

rumoaopodio5



rumoaopodio5

26/10/2024

Exame de Graduação FPJudo 2024.

Um novo faixa preta integra a equipe da AJCS, Volans Tadeu conquistou o 1º dan do judô.

Na ocasião, nossa escola também teve representantes na banca avaliadora. Sensei Cleber do Carmo, Carlos Eduardo e Tadeu Pardim.

5 de novembro - Ver tradução



rumoaopodio5

15

rumoaopodio5



rumoaopodio5

26/10/2024

Exame de Graduação FPJudo 2024.

Um novo faixa preta integra a equipe da AJCS, Volans Tadeu conquistou o 1º dan do judô.

Na ocasião, nossa escola também teve representantes na banca avaliadora. Sensei Cleber do Carmo, Carlos Eduardo e Tadeu Pardim.

5 de novembro - Ver tradução



rumoaopodio5

15

rumoaopodio5



rumoaopodio5

26/10/2024

Exame de Graduação FPJudo 2024.

Um novo faixa preta integra a equipe da AJCS, Volans Tadeu conquistou o 1º dan do judô.

Na ocasião, nossa escola também teve representantes na banca avaliadora. Sensei Cleber do Carmo, Carlos Eduardo e Tadeu Pardim.

5 de novembro - Ver tradução



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



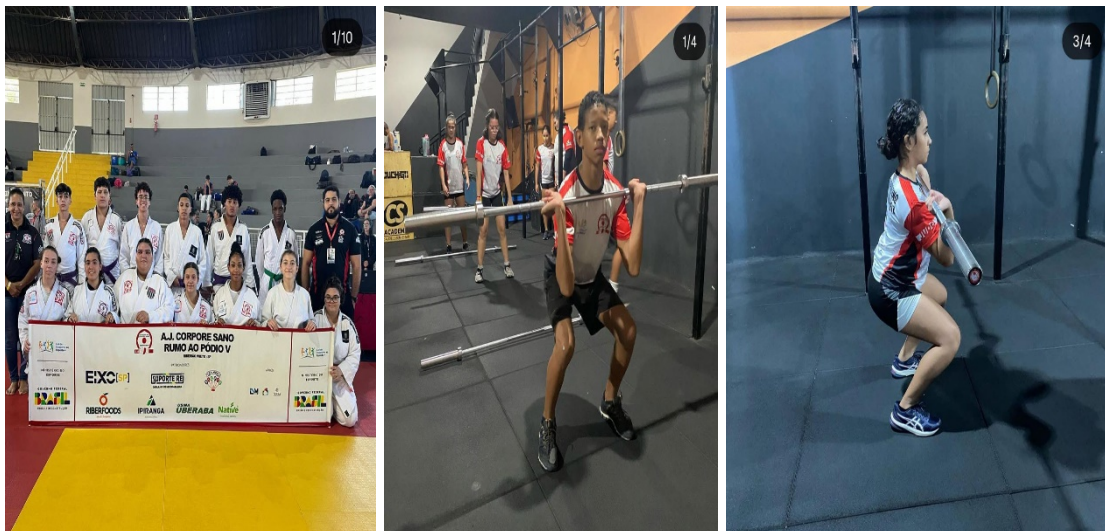


MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE





MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE



V. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conforme proposto no plano de trabalho, os atletas participantes do Projeto Rumo ao Pódio V foram submetidos a **testes físicos no início e no meio da temporada de treinamentos**, com o objetivo de mensurar sua evolução ao longo do ciclo. O objetivo primário dessas avaliações foi promover o desenvolvimento das **capacidades físicas condicionais e coordenativas**, com ênfase nas exigências específicas da prática do judô competitivo.

Após o período de intervenção com treinos regulares e planejados, os resultados foram **positivos e significativos**, como evidenciado na tabela de avaliação apresentada anteriormente.

Os atletas demonstraram evolução em diversos parâmetros:

- **Capacidade aeróbia:** Fundamental para a recuperação entre combates e para competições de maior duração, apresentou melhora consistente. Essa evolução proporciona maior resistência cardiorrespiratória, possibilitando melhor desempenho em torneios com múltiplas lutas.
- **Força e resistência muscular:** Houve progresso visível, especialmente nos testes de membros superiores e inferiores, refletindo diretamente na **qualidade dos movimentos técnicos**, maior estabilidade durante as projeções e **melhor capacidade de suportar cargas intensas nos treinos e combates**.
- **Capacidade anaeróbia:** Considerada essencial no judô por se tratar de um esporte de predominância anaeróbia, também evoluiu de forma significativa. A melhora observada no **Special Judo Fitness Test (SJFT)**, protocolo validado e específico da modalidade, indica aumento da potência, explosão e resistência muscular em esforços de alta intensidade — características fundamentais para o bom desempenho nas lutas.



MINISTÉRIO DO ESPORTE
SECRETARIA EXECUTIVA
DIRETORIA DE PROGRAMAS E POLÍTICAS DE INCENTIVO AO ESPORTE
COORDENAÇÃO-GERAL DE DESENVOLVIMENTO DA POLÍTICA DE
FINANCIAMENTO AO ESPORTE

A análise dos resultados reforça que a **preparação física integrada à rotina técnica** foi eficaz e trouxe impactos diretos no rendimento dos atletas. A continuidade desse processo tende a gerar **melhoras ainda mais expressivas**, não apenas no aspecto físico, mas também na performance técnica, psicológica e competitiva dos judocas.

VI. AUTENTICAÇÃO

Atesto a veracidade de todas as informações/documentos apresentados e coloco-me a disposição para qualquer complementação de dados, caso seja solicitado.

Data: 30/06/2025

Assinatura do responsável legal¹

¹ Este documento será considerado para fins de análise técnica de cumprimento do objeto somente com a assinatura do responsável legal.