



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

PLANO DE TRABALHO EDITAL 02/2025

DESCRIÇÃO TÉCNICA DA PROPOSTA DE SERVIÇO/PROGRAMA/PROJETO

1. Identificação do Projeto

1.1. OSC Proponente: ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO	
1.2. Endereço: RUA: Pinheiro Machado 1050. Campos Elíseos. Ribeirão Preto – SP CEP: 14.080-550	
1.3. Data da Constituição: 01/06/1995	1.4. Telefone: 16 – 991612803
1.5. CNPJ: 17.260.115/0001-18	1.6. E-mail: judocorporesano@gmail.com
1.7. Site: https://judocorporesano.com.br	
1.8. Nome do Responsável Legal: TADEU PARDIM SANTA VICA	
1.9. RG: 34.770.367-7 SSP	
1.10. CPF: 370.219.218-29	
1.11. Endereço Residencial: R Monsenhor Joao Laureano 431 Bl Rubens Tormenta– Apto. 42 Parque dos Bandeirantes Ribeirão Preto – SP - CEP: 14.090-460	
1.12. Telefone Pessoal: 16 – 99166-7376	
1.13. E-mail Pessoal: administrativo@judocorporesano.com.br	
1.14. Responsável Técnico pelo Projeto: Francisca Rosilda Silva Lima	
1.15. Cargo: Assistente Social	1.16. Inscrição Profissional: CRESS 52.600 9º Região
1.17. E-mail: social@judocorporesano.com.br	
1.18. Responsável pelo acompanhamento do objeto: Francisca Rosilda Silva Lima	
1.19. Cargo: Assistente social	
2 - Apresentação da Organização	



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

2.1. Histórico da Organização:

A Associação de Judô Corpore Sano, entidade oficial filiada à Federação Paulista e Confederação Brasileira de Judô, desde 1995, data de sua fundação, é uma entidade que desenvolve um trabalho muito sério e sempre usando o judô como ferramenta educacional e de formação no Município de Ribeirão Preto a longa data; o que lhe rendeu os títulos de utilidade Pública Municipal, LEI Nº 13.803 e o título de utilidade pública Estadual, LEI Nº 16.440 alcançando também a certificação digital constando sua inclusão no banco de dados sob a gestão da Secretaria Especial do Esporte.

Este trabalho se fortaleceu ao longo dos anos, devido ao comprometimento e dedicação de seu fundador, o professor Cleber do Carmo, profissional de educação física, faixa vermelha e branca 6º Dan, Delegado Regional da Federação Paulista de Judô, seus parceiros diretoria, colaboradores e alunos; de modo que a Associação de Judô Corpore Sano vem firmando parceria com o Município e entidades privadas para fortalecimento dos seus objetivos, sendo hoje referência nacional no ensino do judô, e fortalecendo de maneira brilhante o fortalecimento de vínculo entre as famílias que são atendidas, tendo inclusive entre seus praticantes atletas com diversos títulos conquistados nacional e internacionalmente;

Hoje a Associação de Judô Corpore Sano conta com um amplo espaço para as aulas, e uma equipe de profissionais para atender com mais qualidade e eficiência todos os alunos, desde crianças, adolescentes, adultos e veteranos, tendo como maiores parceiros o MINISTÉRIO DO ESPORTE e A SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO ESTADO DE SÃO PAULO, através das leis de incentivo ao esporte Federal e Estadual a qual a associação vem executando de maneira exemplar formando judocas dentro e fora do tatame.

Neste longo caminho a Associação foi ganhando espaço no cenário esportivo Municipal, Estadual e Nacional tendo sempre os melhores resultados nas atividades que desenvolve, além da clareza e responsabilidade em suas ações, sempre pensando em estender a mais pessoas os benefícios da atividade física esportiva, proporcionando mais qualidade de vida, saúde, educação e bem-estar aos seus participantes, associados, alunos e parceiros.

A Associação é uma entidade oficial filiada à Federação Paulista e Confederação Brasileira de judô, já passaram pelos nossos tatames aproximadamente 20.000 judocas entre eles inúmeros judocas que se formaram em diversas áreas, médicos, profissionais de educação física, professores, fisioterapeutas, juízes de direito, advogados e muitas pessoas de bem, que constituíram famílias maravilhosas; sendo este o principal pilar de Associação, usar o judô como ferramenta educacional; graças ao empenho de nossos alunos, pais e professores, já



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

formamos, 02 faixas vermelha e branca 6º Dan, 01 faixa preta 5º Dan, 02 faixas preta 4º Dan, 05 faixas preta 3º Dan, 19 faixas preta 2º Dan e 52 faixas preta 1º Dan em um total de 81 faixas preta, conquistando medalhas em todas as esferas nacionais, como regionais, inter regionais, paulista fase final, jogos escolares, campeonato brasileiro, sul americano, pan americano e campeonatos mundiais. Hoje uma referência é a nosso atleta Bruna Sales Galloro, que foi contratada pelo Esporte Clube Pinheiros da Capital SP, e esta ranqueada entre as melhores do Brasil, participando do circuito olímpico com chances de representar o Brasil em Paris / 2024.

Em 2019 a Associação de Judô Corpore Sano iniciou a atuação na assistência social com o serviço tipificado como Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Judô Social, que oferece um espaço para trocas culturais e de vivências, buscando desenvolver o sentimento de pertença e de identidade com caráter preventivo e proativo, pautado na defesa e afirmação dos direitos e no desenvolvimento de capacidade e potencialidades de acordo com a resolução nº 109, de 11 de novembro de 2009, que dispõe sobre a tipificação nacional de Serviços Socioassistenciais, onde são instituídos em suas modalidades alternativas como outra forma de acolhimento, na Proteção Social Básica, afim de minimizar a vulnerabilidade e fragilidade social que sujeita as crianças a perda dos direitos fundamentais, enfraquecendo os vínculos familiares e vulneráveis a exposição do trabalho infantil, mediante a falta de recursos mínimos de sobrevivência, com alto índice de reprovação e evasão escolar. O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - “Judô Social” atende 40 crianças de 06 a 11 anos 11 meses e vinte e nove dias, de ambos os sexos, moradores do bairro Campos Elíseos e bairros próximos que pertençam a região do CRAS 1, em situação de vulnerabilidade, sendo realizada de segunda a sexta-feira, no período matutino e vespertino, manhã das 08h às 11:00h e tarde das 14h00 às 17:00h através de educadores sociais que estimulam o desenvolvimento cognitivo, a criatividade, a socialização, o respeito, os valores e autonomia dos usuários.

Missão:

A - Prestar atendimento biopsicossocial à criança a partir dos 03 anos de idade, adolescente, jovem e idoso, incluindo-se suas famílias sem qualquer distinção política, de sexo, gênero, cor, nacionalidade, classe ou religião;

B - Ministras o ensino em caráter amadorístico do esporte;

C - Contribuir para o progresso técnico, cultural, social, educacional e profissionalizante de seus associados e pessoas participantes de projetos executados pela Associação;



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

D - Incentivar por todos os meios o desenvolvimento do judô, natação, hidroginástica, ginástica, futebol, dança, jiu jítsu, muai thay, karatê, kung fú, capoeira, musculação, ginástica laboral, atendimento por médicos, psicólogos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, assistente social, arbitragem, organização de eventos e competições oficiais de federações ou em caráter amistoso por qualquer outra entidade e demais atividades culturais, educacionais, profissionalizantes, de lazer, físicas e esportes amadores;

E - Intensificar a confraternização dos associados e pessoas participantes de projetos executados pela Associação;

F - Cumprir e fazer as leis, deliberações e demais atos de poderes de hierarquia superior;

G - Participar ou se fazer representar dentro de suas possibilidades nos campeonatos, competições e torneios das federações à qual se filiará;

H - Incentivar por todos os meios ao seu alcance, a prática da cultura cívica moral e intelectual;

I - Promover reuniões sociais e recreativas;

J - Difundir entre associados e pessoas participantes de projetos executados pela Associação, o conhecimento das regras oficiais de todos os desportos que praticar;

Atuação:

Centrada na atuação nas seguintes áreas: Esporte, Educação, Cultura, Lazer, Assistência Social, Profissionalizante e Saúde.

2.2. Finalidade Estatutária: De acordo com o **CAPÍTULO II – FINALIDADES E OBJETIVOS**

Artigo 2º - A “ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO”, tem por escopo principal a promoção de atividades e finalidades de relevância pública e social, promovendo a assistência social a família, a infância, a adolescência e a idoso, por meio de ações, serviços, programas e projetos de atendimento, assessoramento, defesa e garantia de direitos com objetivos de:

a) ofertar atividades preponderantemente de acordo com a Política Nacional de Assistência Social e assim direcionada prioritariamente e gratuitamente ao seu público usuário;

b) Desenvolver ações de proteção social a crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos inseridos nos projetos sociais executados pela “Associação de Judô Corpore Sano”;



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

- c) promover atividades voltadas a área de esportes, cultura, educação, formação profissional e de relevância pública e social conforme prevê a lei em vigor;
- d) promover inclusão e interação do público atendido e seus familiares ao mundo do esporte, cultura, educação, formação profissional mantendo atenção à saúde com prioridades as pessoas com deficiência-PCD;
- e) estimular o aperfeiçoamento físico em torno de práticas esportivas saudáveis, direcionadas ao processo de desenvolvimento da cidadania e convívio social;
- f) ofertar atendimento biopsicossocial a crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos, incluindo seus familiares sem distinção política, sexo, gênero, religião, cor, etnia e classe social;
- g) incentivar por todos os meios ao seu alcance, a prática da cultura cívica moral e intelectual;
- h) fortalecer as relações familiares e comunitárias, promover a integração e troca de experiências entre seus associados, usuários, familiares e público em geral;
- i) promover a defesa e afirmação de direitos e no desenvolvimento de capacidades entre seus associados, usuários e familiares e do público em geral, com caráter preventivo;
- j) ministrar cursos e formações diversas, em especial o ensino de caráter amadorístico do esporte;
- k) contribuir para o progresso técnico, cultural, social, educacional e profissionalizante de seus associados, usuários e familiares e do público em geral inseridos nos projetos sociais executados pela **OSC**;
- l) Incentivar por todos os meios a prática e desenvolvimento do judô, natação, hidroginástica, ginástica, futebol, dança, jiu jitsu, muai thay, karatê, kung fú, capoeira, musculação, ginástica laboral, atendimento por médicos, psicólogos, assistente sociais, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionais, arbitragem, organização de eventos, competições oficiais de federações ou em caráter amistoso por qualquer outra **OSC** e demais atividades culturais, educacionais, profissionalizantes, de lazer, físicas e esportes amadores;
- m) intensificar a confraternização dos usuários, dos associados e público inseridos nos projetos executados pela **Associação**;



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

n) cumprir e fazer cumprir as leis, deliberações e demais atos de poderes de hierarquia superior; o) participar ou se fazer representar dentro de suas possibilidades nos campeonatos, competições e torneios das federações à qual se filiará dentre outros espaços de sociabilidade; p) difundir entre os usuários, associados e do público inserido nos projetos executados pela Associação, conhecimento das regras oficiais dos esportes que praticar.
3. Apresentação da Proposta
3.1. Título do Projeto: Projeto Laços da maturidade
3.2. Solicitação: () Prioridade (Liberação Geral de Recursos) (x) Sensibilização (Liberação Especial) (x) Certificado de Autorização para Captação de Recursos Financeiros
3.3. Eixo Temático: Prioridade: Eixo Temático IV – Educação, Cultura, Esporte e Lazer Prioridade: (de acordo com a Resolução CMI 02/2025) Prioridade 4: Educação, Cultura, Esporte e Lazer Diretriz: (de acordo com a Resolução CMI 02/2025) 4.1. Serviços, programas e projetos de envelhecimento ativo.
3.4. Valor da Proposta (Referente às Prioridades da Resolução CMI/RP nº 02/2025):
3.5. Valor da Proposta (Referente ao saldo sensibilizado): 13.483,77
3.6. Valor Total do Serviço para Certificado de Captação: 257.000,00
4. Apresentação do Projeto/Atividade:
4.1. Descrição da Realidade Abrangência territorial e indicadores socioeconômicos



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

O município de Ribeirão Preto/SP possui uma estimativa populacional de 728.400 habitantes. Um índice de desenvolvimento humano municipal de 0,800, um pouco abaixo do índice do estado que é de 0,805, mesmo assim considerado muito alto. O salário médio mensal dos trabalhadores formais [2018] 2,9 salários mínimos, o índice de Pessoal ocupado [2018] 270.748 pessoas, a População ocupada [2018] 39,0 %, o Percentual da população com rendimento nominal mensal per capita de até 1/2 salários mínimos é de 27,8 %. O Índice de Vulnerabilidade Social do município é 0,235, sendo considerado baixo. Tendo um resultado melhor do que o índice do estado de São Paulo que é de 0,241 e com um resultado melhor ao ser comparado ao índice nacional que é de 0,243 levantamento realizado em 2017.

A Associação de Judô Corpore Sano está situada no Campos Elíseos, que é o segundo bairro mais antigo de Ribeirão Preto, a localização da instituição está próxima da Comunidade do Brejo, Comunidade Zara, Comunidade Vila União, Vila Carvalho, Vila Elisa, V. Lobato, V. Amélia Junqueira, V. Uchoa, VI. Tibério, VI. Lobato e Lapa, portanto está inserida numa região que apresenta muitos problemas sociais. A ASSOCIAÇÃO DE JUDO CORPORE SANO atua com projetos voltados para área do esporte há mais de 30 anos, no entanto, devido à grande demanda de idosos que moram na região onde a organização está inserida, entendemos a necessidade de criarmos um serviço voltado para este público. Quando iniciamos o serviço em 2024, a procura foi muito grande e pretendemos ampliar este serviço em 2025.

A ASSOCIAÇÃO DE JUDO CORPORE SANO, criou o projeto Laços da maturidade com garantia de direitos da pessoa idosa e à promoção do envelhecimento ativo, a realização atividades físicas para pessoas idosas a partir de 60 anos de ambos os sexos, as atividades serão realizadas na instituição. O projeto também realiza eventos em datas comemorativas, festas de confraternização, passeios em grupos, reuniões mensais com os representantes e professores.

Realizamos ações que reconhecem e permitem a participação integral dos idosos na vida familiar e comunitária, bem como nas atividades de desenvolvimento econômico, trabalho formal e informal e atividades voluntárias, de acordo com suas necessidades individuais, preferências e capacidades;

Ações que previnem e reduzem a carga de doenças crônicas e mortalidade prematura, que diminuem os fatores de risco associados às principais doenças. E que aumentam os cuidados que protegem a saúde durante a vida e que desenvolvem um acesso contínuo de serviços sociais e de saúde acessíveis, de alta qualidade e adequados para a velhice, que aborde as necessidades e os direitos de homens e mulheres em processo de envelhecimento;



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

Ações que asseguram a proteção social e a dignidade aos idosos, através da garantia de direitos e do provimento das necessidades relacionais, financeiras e físicas;

Ações que propiciem educação e oportunidades de aprendizagem durante todo o curso da vida;

Temos como objetivo incentivar a promoção a saúde integral da população idosa, antes que a doença apareça ou no caso das moléstias crônicas típicas da 3ª idade, antes que elas provoquem sequelas agravantes, como as ocorridas na hipertensão, diabetes, dislipidemias, e até mesmo a depressão, comum em muitos idosos. O atendimento social, estará disponível para os usuários, com encaminhamentos para rede socioassistencial do município, saúde e demandas que se fizerem necessárias. Realizaremos palestras, com assuntos relevantes para pessoas idosas com profissionais de diversas áreas profissionais, como profissionais da saúde, assistência social esclarecendo dúvidas de cuidados a saúde, direitos dos idosos e outros.

O projeto Laços da maturidade proporciona aos usuários a prática esportiva e recreativa de forma divertida, sem a responsabilidade do treinamento para competições, além de brincadeiras que foram esquecidas com o passar do tempo. Todas as atividades são acompanhadas por profissionais de Educação Física e responsáveis.

O projeto Laços da maturidade busca promover maior qualidade de vida às gerações em processo de envelhecimento, por meio da promoção de ações preparatórias e preventivas ao longo de todo o ciclo de vida, sob perspectiva do conceito de envelhecimento ativo, além do fortalecimento e da articulação de políticas setoriais na construção de percursos relacionados à autonomia.

A melhoria da qualidade de vida da população idosa e que estimulem sua participação na comunidade por meio de promoção de atividades de lazer, turismo e de práticas esportivas, conforme artigo 8º, inciso VII, itens “e” e “g”, da Lei Estadual nº 12.548/2007 e artigo 10, inciso VII, item “e”, da Lei Federal nº 8.842/1994 e suas respectivas alterações.

4.2. Justificativa

Vários estudos comprovam que a sociedade está envelhecendo sendo assim, sabemos que a demanda para o público idoso necessita de ações voltadas para a qualidade de vida da população de idosos, onde muitos deles moram sozinhos e vivem na solidão. Temos também, os que cuidam dos netos, enquanto os filhos trabalham, mas sabemos que existem estudos que comprovam que os idosos em sua maioria



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

sentem a necessidade de serem ouvidos. Diante desta realidade, enxergamos que será necessário um trabalho voltado para atender as necessidades desses idosos através do projeto Laços da maturidade, para oferecer um espaço para trocas culturais e de vivências, buscando desenvolver o sentimento de pertença e de identidade com caráter preventivo e proativo com atividades que estimulem e/ou mantenham os idosos ativos mentalmente e fisicamente. Em síntese, a realização do projeto Laços da maturidade podemos trabalhar atividades lúdicas que é indispensável para a melhoria da qualidade de vida dos idosos. Assim, os idosos através da atividade serão estimulados a aumentar a capacidade funcional e cognitiva entre eles, para que aprendam a observar, perguntar e pensar, criando um momento de alegria e descontração.

Os idosos passaram a ser vistos como vítimas da solidão e de uma sociedade que os marginaliza. Diversas pesquisas demonstram haver uma correlação negativa entre participação em atividades sociais e depressão; e isso reforça a importância de atividades e a inserção de idosos em grupos. As grandes modificações por que passa a sociedade, as novas tecnologias e o excesso de informações, exige uma capacidade de adaptação que nem sempre o idoso possui, acarretando afastamento do convívio social. A possibilidade de raciocinar e exercitar sua fala, sua escuta e sua leitura em relação aos acontecimentos, exerce uma melhora na autoestima. O isolamento sentido na família e na sociedade de uma maneira geral, é minimizado pelo sentimento que está relacionado quando suas opiniões são aceitas e respeitadas.

4.3. Objeto: 4.1. Serviços, programas e projetos de envelhecimento ativo.

Projeto para idosos de envelhecimento ativo - Laços da Maturidade

5. Público Alvo a ser abrangido:

5.1. Capacidade de Atendimento: De 20 usuários

5.2. Usuários - 10 idosos.

5.3. Forma de Acesso dos Usuários: Pessoas de ambos os sexos com idade superior a 60 anos que tenham interesse em participar das atividades.

- Demanda espontânea;

- Busca ativa;



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

- Encaminhamentos da rede de serviço;

- Divulgação de vaga nas redes sociais;

6. Processo de Monitoramento e Avaliação:

6.1. Objetivo Geral: Contribuir para o processo de envelhecimento saudável, desenvolver o sentimento de pertence e de identidade. Além de incentivar a socialização, a convivência comunitária e a promoção de potencialidades a partir das atividades realizadas em grupo.

6.2. Tabela de Monitoramento e Avaliação:

Objetivos Específicos	Atividades	Metas	Indicadores	Meios de Verificação	Periodicidade de Avaliação	Resultados Esperados
1. Promover a melhora da condição física e do bem-estar emocional das pessoas idosas.	1. Estimular a prática regular de atividade física	1. pelo menos 50% dos usuários com percepção de melhora na qualidade de vida	1. Percentual de usuários que relataram melhora na qualidade de vida	1. Questionários de auto avaliação / pesquisa de satisfação Registro de frequência nas aulas	1. mensal baseado no alcance da meta proposta.	1. Promoção da autoestima, redução do sedentarismo e diminuição dos sintomas relacionados à tristeza e ao isolamento em pessoas idosas.
2. Garantir o acesso da pessoa idosa a	2. Reuniões grupais palestras	2. pelo menos 50% dos usuários	2. Percentual de pessoas	2. Registro das	2. Bimestral	2. Aumento da participação ativa das



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

espaços que promovam o conhecimento de seus direitos.		participando das reuniões grupais	idosas que participaram das atividades	atividades desenvolvida.		pessoas idosas em espaços de informação e diálogo, com maior conhecimento sobre seus direitos, promovendo sua autonomia e inclusão social.
3. Atuar junto à pessoa idosa por meio da escuta qualificada visando a identificação de demandas, fortalecimento da autonomia, garantia de direitos e articulação com a rede de proteção social.	3. Atendimento individual	3. 50% dos usuários participando das campanhas de conscientização	3. Percentual de pessoas idosas participantes nas atividades de conscientização	3. Lista de presença dos participantes	3. semanal	3. Aumento da conscientização das pessoas idosas sobre seus direitos, formas de violência e canais de denúncia, contribuindo para a redução de situações de risco social e fortalecimento da rede de proteção.
4. Propiciar vivência que valorizem as experiências e que estimulem e	4. Realizar rodas de conversa	4. pelo menos 50% dos usuários participando das rodas de	4. Percentual de 60 % dos usuários que participaram	4.1 Registro dos temas abordados e observações	4. (duas) vezes por semana	4. Promoção do empoderamento, autonomia e do protagonismo social dos



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

potencializam a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.		conversas	das rodas de conversas identificadas nas rodas de conversa em relação à quantidade de demandas atendidas.	sobre a valorização das experiências e participação Lista de presença		participantes por meio do fortalecimento dos vínculos interpessoais e do desenvolvimento do sentimento de pertencimento ao grupo
	4.1. Promover atividades culturais, artística e/ou de lazer (passeios)	4.1 pelo menos 50% dos usuários participando das atividades culturais, artísticas e/ou de lazer	4.1 Percentual de 60% das pessoas idosas participando das atividades	4.1 registros em fotos Lista de presença dos participantes	4.1 a cada 6 meses	

7. Detalhamento do Projeto/Atividade:

7.1. Metodologia:

Atividades	Procedimento Metodológico	Responsável	Periodicidade
1. Estimular a prática regular de atividade física	É realizado duas vezes por semana, a atividade física para idoso é orientada por um professor capacitado e preparado, para reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos	Professor de educação física	Semanalmente 2 vezes por semana 12 meses do ano. Durante o ano todo.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

		músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade, flexibilidade e resistência muscular.		
2. Reuniões grupais e/ou palestras		Visando oportunizar o acesso a informações sobre direitos a participação social e cidadã, emancipação, autonomia e autoestima. As reuniões grupais acontecem a cada dois meses onde serão abordados os temas de interesse de acordo com a faixa etária dos usuários, como saúde e segurança dos idosos, direitos dos idosos, autonomia e independência dos idosos, convívio social, reconhecimento, dignidade, qualidade de vida, valorização e respeito pela sociedade e outros temas que sejam relevantes aos idosos.	Assistente social	A cada 2 meses, sendo 6 vezes durante o ano.
3. Atendimento individual		Atendimento individual com escuta qualificada realizado pela assistente social buscando atender as demandas sociais trazidas pelos usuários. Escuta ativa das questões trazidas por cada idoso e suas famílias, onde recebem orientações e encaminhamentos que se fizerem necessários. O acolhimento é realizado diariamente em uma roda de conversa para ouvir o que cada idoso tem a dizer, cada um com suas vivências e experiências contribui para o desenvolvimento grupal. Os principais objetivos são: aprofundamentos do	Assistente social	Semanal Durante o ano todo



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

		diálogo, suas expressões de felicidades e até tristezas e suas angústias, tendo a possibilidade de expor suas opiniões e ideias.		
4. Realizar rodas de conversa		Escuta ativa das questões trazidas por cada idoso e suas famílias, onde recebem orientações e encaminhamentos que se fizerem necessários. O acolhimento é realizado diariamente em uma roda de conversa para ouvir o que cada idoso tem a dizer, cada um com suas vivências e experiências contribui para o desenvolvimento grupal. Os principais objetivos são: aprofundamentos do diálogo, suas expressões de felicidades e até tristezas e suas angústias, tendo a possibilidade de expor suas opiniões e ideias.	Educador de fisioterapia /e ou assistente social	12 meses do ano. Durante o ano todo.
4.1 Promover atividades culturais, artística e/ou de lazer (passeios)		Os passeios acontecem de acordo com as oportunidades de convites e programação antecipada, para eventos culturais e públicos municipais da nossa cidade. Proporcionando aos idosos a oportunidades de realizar atividades externas afim de elevar o conhecimento cultural, bem como proporcionar momentos de lazer e diversão.	Assistente social/ profissional prestador de serviço/ voluntario	Semestral
8. Articulação com a Rede				



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos
Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840
E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803
Entidade oficial em 01 de junho de 1995
Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440
Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

8.1. Descrever como são realizadas as parcerias com o Sistema de Garantia de Direitos

Mensalmente o técnico do serviço participa das reuniões/plenárias com os Conselhos de Direitos (CMI/CMAS), Fóruns, reuniões de redes serviços. Reuniões de rede com o CRAS 1 que referencia o local onde está inserido o serviço, além do contato telefônico e por e-mail com CRAS, CREAS, e demais Conselhos que se façam necessário.

Serviços de Rede socioassistencial	Articulação
SEMAS – Secretaria Municipal Assistência Social	- Inscrição de Entidade - Assessoria Técnica
CMDCA – Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente	- Inscrição de Entidade - Participação em plenárias ordinárias e extraordinárias - Assessoria Técnica
CMAS – Conselho Municipal de Assistência Social	- Inscrição de Entidade - Participação em plenárias ordinárias e extraordinárias - Assessoria Técnica - Participação como Conselheira - vigência 2025-2027
CMI – Conselho Municipal do idoso	- Inscrição de Entidade - Participação em plenárias ordinárias e extraordinárias - Assessoria Técnica
Nota fiscal Paulista	- Financeira
DRADS	- Inscrição de Entidade - Assessoria Técnica



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

9. Recursos Humanos

9.1. Recursos Humanos: *Descrever as funções desempenhadas por todos os profissionais envolvidos no objeto da parceria e demais agentes do Serviço/Projeto, identificando a forma de contratação, respeitando a legislação vigente*

Formação Profissional	Função no Projeto	Nº de Horas/Sem anal	Vínculo (CLT, Prestador Serviços, voluntário)	Salário (R\$)	Encargos Sociais (R\$)	Férias (R\$)	13º salário (R\$)
Superior em Biomedicina	Coordenador	10	CLT	2.500,00	1800,00	735,00	525,00
Superior em Serviço Social	Assistente Social	10	RPA	2.000,00	1600,00	652,00	466,00
Superior em Fisioterapia	Educador físico	10	RPA	1.000,00	400,00	235,00	168,00
Ensino médio	Assist. Adm.	10	CLT	1.330,00	934,00	380,80	272,00

9.2. Proposta de capacitação continuada dos profissionais. Descrever

Semanalmente, nas sextas feiras no horário das 14:00h as 17:00h, realizamos reunião de equipe para orientações técnicas, nesta ocasião realizamos discussão de casos, planejamos metas quantitativas e qualitativas em nossas ações, planejamos nossas demandas da semana, leitura do diário de bordo, analisamos lista de presença e assuntos relevantes para o bom funcionamento do serviço. Na primeira semana de janeiro, reservamos para capacitação de equipe, atualizações sobre legislação, resumo do planejamento do ano, (temas a serem trabalhados, datas comemorativas, etc.). Além das capacitações promovidas pela instituição, a equipe também participa de capacitações promovidas pelo município, campanhas que tenham temas relacionados ao objeto ofertado.

Os usuários participam do planejamento das atividades a cada 4 meses através de pesquisas qualitativas e quantitativas realizadas pela



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

equipe juntamente com a técnica responsável.

10. Cronograma de Execução do Projeto

10.1. Cronograma de atividades – Especificar mês a mês, quais ações/atividades serão desenvolvidas de acordo com o estabelecido para cada objetivo específico no item 7.2.

Objetivo Específico	Atividades	Periodicidade (mensal/semanal/diária)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1. Promover a melhora da condição física e do bem-estar emocional das pessoas idosas.	1. Estimular a prática regular de atividade física	1.Semanalmente 2 vezes por semana	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. Garantir o acesso da pessoa idosa a espaços que promovam o conhecimento de seus direitos.	2. Reuniões grupais e/ou palestras	2.1 bimestral	x		x		x		x		x		x	
3.Promover atividades que previnam situações	3.atendimento individual	3. semanal	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

de														
4.Propiciar vivencia que valorizem as experiências e que estimulem e potencializam a condição de escolher e decidir contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários	4.1 Realizar rodas de conversa	4.1 semanal 1x por semana	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	4.2 Promover atividades culturais, artística e/ou de lazer (passeios)	4.2 duas vezes ao ano (a cada 6 meses)				x						x		

11. Plano de Aplicação e Cronograma de Desembolso (Mensal)

DESPESA	1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA	4ª PARCELA	5ª PARCELA	6ª PARCELA	7ª PARCELA	8ª PARCELA	9ª PARCELA	10ª PARCELA	11ª PARCELA	12ª PARCELA
SALÁRIOS (AUTÔNOMOS E	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,73



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

PESSOA JURÍDICA) assistente social e Educador físico												
Total	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,64	R\$ 1.123,73

12. Descrição de Experiências Prévia – Descrever a realização de atividades ou projetos relacionados ao objeto da parceria que se pretende formalizar ou de natureza semelhante, informando sua duração, local, abrangência, beneficiários, além de outros dados que se mostrarem pertinentes.

Estamos registrados no CMDCA, SEMAS, CMAS e DRADS do município de Ribeirão Preto. A Associação de Judô Corpore Sano, trabalha com parceira financeira, verbas do esporte de nível Estadual e Federal há 15 anos. Onde realizamos uma parceria solida com o poder público estadual e federal e prestações de contas consolidadas. Realizamos projetos aprovamos e publicados em diário oficial: A Associação de Judô Corpore Sano, trabalha com parceira financeira, verbas do esporte de nível Estadual e Federal há 11 anos. Realizamos uma parceria solida com o poder público estadual e federal e prestações de contas consolidadas.

Em 2024 o SCFV - Judô Social distribuiu 120 cestas básicas de alimentos, distribuição de frutas, verduras e legumes para as famílias atendidas. Realizamos essas ações através de doações de amigos, anônimos e empresas parceiras com a doações de alimentos de como Santa Helena e biscoitos Cory. Essa ação coletiva, proporcionou acesso gratuito à alimentação básica para subsistência. Atendemos 76 famílias sendo 102 adultos, 123 crianças, 16 adolescentes e 11 idosos. Temos parceria com o Banco de alimentos de Ribeirão Preto, onde os alimentos que recebemos está sendo muito importante para a instituição contribuindo para oferta dos lanches servidos diariamente para as crianças atendidas e as famílias também são beneficiadas, quando recebemos legumes e outros alimentos. Além de contribuir para segurança alimentar dos participantes, o SCFV alcançou diversos resultados, incluindo o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, a



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1050 – Campos Elíseos

Ribeirão Preto – São Paulo – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - IE: 797.736.402.110 - IM: 20021840

E-mail: administrativo@judocorporesano.com.br - Tel (016) - 991612803

Entidade oficial em 01 de junho de 1995

Filiada a Federação Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação pelo Ministério do Esporte conforme exigências formais nos artigos 18 e 18ª da Lei 9.615/98

prevenção de situações de risco social e a promoção do desenvolvimento integral dos participantes. Assegurou aos usuários o direito à convivência familiar e comunitária, o acesso a benefícios e serviços socioassistenciais e de outras políticas públicas, e a prevenção de situações de institucionalização e segregação.

TADEU PARDIM SANTA VICA
Responsável legal

FRANCISCA ROSILDA SILVA LIMA
Responsável Técnica