



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Objetivo inicial:

Oferecer treinamento de alto nível a 80 atletas de proponente, por meio de equipe multidisciplinar, com o intuito de melhorar o desempenho técnico dos beneficiários e se possível buscar títulos.

Resultados A. J. Corpore Sano:

Através de nossa nova equipe de professores e mestres, incrementamos a qualidade de nossos treinamentos, através de treinos diários, divididos em dois períodos, respeitando o turno escolar de cada atleta, realizando assim treinamento físico e técnico, onde anteriormente os judocas treinavam apenas três vezes na semana, hoje treinam todos os dias inclusive aos sábados quando não temos eventos (competições), após receberem todos os materiais esportivos de alta qualidade sendo 02 quimonos trançados (azul e branco), agasalho esportivo personalizado, duas camisas polo de viagem e duas camisas para treinamento físico, os judocas ficaram muito motivados e sentiram a necessidade de cumprir o seu papel dentro do projeto RUMO AO PODIO 3, treinando com dedicação e responsabilidade, as famílias passaram a se envolver mais com trabalho da Associação e assim os resultados começaram aparecer muito rapidamente.

Segundo as irmãs, EMANUELE VIANA DA SILVA, (14 ANOS) e CAMILA VIANA DA SILVA, (15 ANOS), integrante do RUMO AO PODIO 3, "As irmãs Camila e Emanuele, alegam que se sentiram muito valorizadas, pois sempre sonharam em ter um quimono bom, um uniforme bonito, isso nos deu força para escutar meus professores e treinar muito, fomos promovidas para faixa amarela recentemente e sabemos que devemos muito ao PROJETO RUMO AO PODIO 3 e aos meus mestres, pela dedicação que nos recebemos".

Os resultados, conforme matérias contidas em nosso plano de mídia nas 20 páginas enviadas, recebemos a cobertura dos seguintes meios de comunicação:



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

- * site do boletim osoto gari;
- * site oficial da cidade de Ribeirão Preto, através da Prefeitura;
- * A Cidade ON Ribeirão Preto;
- * Revista Budô;
- * Tribuna Ribeirão.

Lembrando que o projeto não atende Atletas Profissionais, sendo 100% dos atendimentos de não profissionais.

Objetivos específicos:

Oferecer prática sistemática de treinamento; melhorar a condição física e de saúde dos atletas; participar de competições oficiais e comemorativas de entidades co-irmãs; ampliar o mercado de trabalho para profissionais voltados ao judô e à preparação física; conquistar títulos e; revelar talentos.

Resultados A. J. Corpore Sano:

Como já foi mencionado, crescemos em nosso quadro de colaboradores, além dos professores específicos dentro da modalidade, contratamos um preparador físico, formado na USPRP e faixa preta 2º Dan, onde realizou um trabalho bem direcionado a faixa etária dos judocas, visto que nossa equipe possui uma faixa etária muito variada.

Segundo o profissional de Educação Física Lucas do Carmo, CREF: 151332 G/SP, " realizamos um trabalho voltado a individualidade de cada atleta, visto que no judô possuímos várias categorias de peso, então alguns judocas trabalhamos ganho de massa muscular e outros queima de gordura, em nossa avaliação inicial, percebemos o quanto a preparação física seria importante, realizamos 01 avaliação física completa em todos os judocas, com vários protocolos internacionais e anamnésia completa, podemos assim mensurar o nível de todos os judocas neste momento".

Segundo o judoca Murilo Tonioli Barberio (conhecido como MUMU) vice campeão paulista 2019 e Mauá, "hoje visto o escudo da nossa entidade com orgulho e procuro honrar o nosso projeto RUMO AO PODIO 3".

Metas Qualitativas:

Resultados A. J. Corpore Sano:

Atendemos por 05 meses os 80 judocas, com qualidade altíssima como sempre imaginamos, tanto o treino físico como o treino técnico, alcançando



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

assim uma melhora muito significativa de nosso grupo de atletas, com o ganho de massa muscular magra, aumento de flexibilidade, desenvolvimento corporal como um todo, resultando assim um aumento na auto estima e qualidade de vida a todos os integrantes.

Como a assessoria de imprensa realizou um trabalho fantástico de 20 páginas, colocando assim todas as nossas realizações e conquistas e resultados nas mídias regionais, estaduais e nacionais.

META 01: Melhorar as condições de saúde dos atletas.

INDICADORES: Índice de atletas com alimentação hipercalórica no início do projeto.

LINHA BASE: Com o início das atividades os atletas receberão instruções sobre como se alimentar adequadamente antes e após os treinos

VERIFICADOR: Índice de massa corpórea dos atletas, por amostragem.

RESPOSTAS: Após seis meses de muito treinamento a aparência dos judocas está completamente diferente, percebe-se a postura mais ereta, o ganho de massa magra e queima de gordura, todos estavam se alimentando muito mal, através da preparação física diária e noções alimentares mais saudáveis antes e após do treino, o resultado positivo apareceu, através das avaliações físicas e amostragens feitas, os resultados encontram-se nas planilhas anexas, alunos maiores de 13 anos a preparação física ocorreu de duas maneiras (na sala de musculação e na sala de funcional) já os alunos menores de 13 anos, respeitamos a maturação corporal e trabalhamos com eles na sala de funcional.

META2: Melhorar as condições técnicas, atléticas e de saúde dos atletas;

INDICADOR: Atualmente os atletas treinam até 4:30 por semana;

LINHA BASE: Com o início das atividades previstas no plano de trabalho os atletas passarão a treinar 10 horas por semana;

VERIFICADOR: Relatórios da Coordenação e listas de presença em cada treino com os nomes dos atletas.

RESPOSTAS: Como já foi comprovado através das planilhas de avaliação física o ganho foi de 100% em todos os atletas e em todas as áreas sendo elas física, postural, cognitiva, emocional, auto estima, e claro, com todos estes resultados a melhora técnica seria natural, segundo um dos professores



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

responsáveis, sensei Terencio Barbério Neto “ a equipe toda esta muito feliz com este primeiro semestre pois o nível técnico e de aprendizado cresceu muito, e mesmo com essa pandemia, conseguimos manter a auto estima e ganhos sempre enormes”.

Segundo o técnico Luiz Antônio Da Silva Júnior “nossa meta era treinar 10 horas por semana, mais estamos treinando muito mais, os mais jovens sim cumpriram as 10 horas, mais os acima de 13 anos, teve semana que treinamos quase 20 horas, inclusive aos sábados”, conforme lista de chamada anexa.

META 3: Aprimorar o aspecto técnico dos atletas das diversas categorias do projeto.

INDICADOR: comparativo do físico dos atletas antes, durante e ao término do projeto.

LINHA BASE: dados colhidos com o início do projeto

VERIFICADOR: teste físico e resultado das competições em que a equipe participará.

RESPOSTAS: Meta alcançada com muito sucesso visto o desempenho dos atletas nas aulas, aumento da carga horaria dos treinamentos, a parte física melhorou como um todo e de todos os participantes, visto relatório do preparador físico Lucas do Carmo, onde realizou a avaliação no início do projeto e reavaliou no quinto mês, os resultados estão no relatório anexo, quanto ao fator competitivo, infelizmente e devido a pandemia do covid 19, todas as competições a nível, regional, estadual e nacional foram canceladas ou adiadas, seguimos as determinações dos órgãos maiores para darmos início as competições.

Metas Quantitativas:

META 1: Participar ao menos de 24 competições durante um ano de andamento do projeto;

INDICADOR: Atualmente a proponente participa de cerca de 12 competições anualmente;

LINHA BASE: Com o início do projeto serão selecionadas 24 competições com participação de atletas da proponente;

VERIFICADOR: Fichas de inscrição e resultados oficiais das competições.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

RESPOSTAS: Em virtude da Pandemia do Covid 19, não aconteceu nenhum evento na esfera regional, estadual e nacional, por tanto não pudemos mensurar esta meta.

META 2: Revelar ao menos 10 atletas no ano de execução do plano de trabalho;

INDICADOR: Anualmente a proponente identifica 5 novos competidores entre seus atletas;

LINHA BASE: Treinamentos sucessivos a 80 atletas, visando a melhora de todos e destacando 05 como excelentes competidores;

VERIFICADOR: Resultados oficiais das competições no ano de realização do plano de trabalho e relatórios da Coordenação.

RESPOSTAS: Em virtude da Pandemia do Covid 19, não aconteceu nenhum evento na esfera regional, estadual e nacional, por tanto não pudemos mensurar esta meta.

Comprovante de execução:

Resultados A. J. Corpore Sano:

Como a assessoria de imprensa realizou um trabalho de 20 páginas de divulgação, temos em nosso relatório de Assessoria de Imprensa, muitas matérias escritas da execução do PROJETO RUMO AO PODIO 3, como por exemplo:

Páginas 2, 3 e 4 – Mensuração de quantidade e valor editorial dos Releases e clipping do Projeto Rumo ao pódio 3 onde somaram um valor significativo nas mídias.

Página 7 – Lançamento e entrega de matérias esportivos.

Páginas 8 e 15 – Matéria sobre a preparação física e as avaliações físicas, através de protocolos realizados pelo preparador físico Lucas do Carmo.

Páginas 10, 16, 17 e 18 – Matéria da grandiosa troca de faixas, através de exame de graduação da Associação.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

Páginas 11, 12, 13, 19 e 20 – Matéria sobre a preparação visando a temporada 2021.

Página 14 – judocas do Rumo ao Podio participam de evento on line, referente ao dia do judô

Execução Financeira:

Resultados A. J. Corpore Sano:

Respeitando as ações estabelecidas nos itens Estratégias de ação, cronograma de execução física e financeira, respeitamos na integra prazos e desembolsos de pagamentos, conforme datas nas notas fiscais e cheques emitidos e no pagamento de terceiros como RH, assessoria jurídica, assessoria de imprensa e escritório de contabilidade.

Todo o material esportivo foi comprado pelo menor preço, conforme orçamentos enviados e aprovados pelo Ministério da Cidadania mantendo assim o cumprimento dos valores iniciais orçados e aprovados.

Pontos Positivos e Negativos:

Resultados A. J. Corpore Sano:

POSITIVO:

Estávamos levamos um esporte olímpico a 80 judocas sem condição alguma de realizar conquistas, visto ser um projeto humilde e de poucos recursos, mais com a renovação do RUMO AO PODIO 3, os judocas melhoraram a autoestima por fazer parte de um projeto sério, e agora muito mais organizado.

NEGATIVO:

Não entendemos ser pontos negativos, mais de difícil realização, onde precisamos buscar amigos e a partir daí, conseguimos realizar, com a assessoria L2M Projetos, realizamos a parte burocrática, na captação, foi difícil



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803 de 31/05/2016.
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.441 de 06/06/2017.
www.judocorporesano.com.br

pois não é fácil alguém acreditar que poderíamos realizar este sonho de várias pessoas, captação foi difícil, porém captamos para a terceira edição deste mesmo projeto que está sendo de continuidade e várias empresas nos procuraram visto os resultados que o projeto alcançou na sua segunda edição, demoramos dois anos, mais conseguimos a captação quase total.

Conclusão:

Concluimos que esta lei de incentivo, trata se de um divisor de águas para todos que trabalham na área esportiva, e para a associação que estamos a frente, não conseguimos ver outra alternativa para realizar um trabalho grande e de real formação de nossos judocas, enfim agradecemos e esperamos ter cumprido todos os requisitos solicitados.

Tadeu Pardim Santa Vica
Presidente da A.J. Corpore Sano

Ribeirão Preto, 08 de fevereiro de 2021.