



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO

Objetivo inicial:

Desenvolver a modalidade de Voleibol para adolescentes e adultos, da categoria de base até o adulto. Melhorando as condições físicas, técnicas e táticas dos treinamentos, através de treinos específicos com profissionais adequados e estrutura adequada no município de Orlandia - SP.

Buscando melhoria de resultados nas competições amadoras regionais, desenvolvendo a participação e integração de atletas da base com a equipe adulta, buscando obter melhores resultados gradualmente. (Devido a pandemia do Covid-19, não houve competições de nível amador no âmbito regional no ano de 2021).

Resultados A. J. Corpore Sano:

Iniciamos o projeto recrutando os melhores currículos para a composição dos profissionais envolvidos, professores com experiência e bagagem na área do Voleibol com formação para aplicação de atividades de formação esportiva e rendimento esportivo, auxiliar técnico com experiência na modalidade esportiva, e Coordenador com formação em Superior Completo, além da experiência na área esportiva e CREF.

ABAIXO RELAÇÃO DOS PROFISSIONAIS (Todos contratados por CLT)

	NOME	CARGO
1	JOSÉ PEDRO BARBOSA DOS SANTOS	COORDENADOR TÉCNICO
2	ROSANGELA APARECIDA CALDEIRA	AUXILIAR TÉCNICO
3	SILVIO MARIANO DE SOUZA	TREINADOR



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

Contratamos uma Assessoria Financeira:

De extrema importância por se tratar de uma empresa especializada em assessoria financeira para nossa entidade onde realizou licitações para aquisição dos bens necessários ao desenvolvimento do projeto, acompanha os contratos dos profissionais, preenchimento e acompanhamento da prestação de contas parcial e final com o Ministério do Esporte.

Contratamos uma Assessoria Contábil:

A Assessoria Contábil está sendo necessária devido às constantes alterações da legislação brasileira no tocante ao recolhimento de tributos. Além disso, para programar os pagamentos dos profissionais e anotar as escritas e arquivar documentação referente às prestações de contas com o Ministério do Esporte, garantindo organização da contabilidade do projeto.

Captação de alunos:

As captações e inscrições dos alunos ocorrerão conforme a ordem de inscrição, sendo os critérios, Sexo Masculino, idade de 16 a 59 anos, aptidão física básica, e conhecimento dos princípios básicos de voleibol, além do interesse pela prática de voleibol, fizemos a divulgação nos meios de comunicação no município através da imprensa local, e secretaria de esportes, e internet, criamos um Instagram e fanpage para que nossa assessoria pudesse, publicar todo o trabalho dos núcleos semanalmente.

Segue o link abaixo: <https://www.instagram.com/toquevoleiprojeto/>

Fotos no relatório ao final do arquivo com atletas realizando inscrições.

O projeto atingiu 63 inscrições, ultrapassando os 50 estipulados pelo projeto, ultrapassando a meta de 50 atletas devido a abertura de Inscrição para os alunos da ETEC do município, possibilitando assim a seleção de potenciais jovens atletas. (Gerando como consequência o aumento da quantidade de atletas para o projeto Toque Vôlei 2 - 2022 em execução).

Objetivos específicos cumpridos.

Atendimento de 50 atletas para treinamento especializado na modalidade de voleibol, com a formação da equipe de Voleibol para disputa de torneios de nível amador no ano de 2021, atingimos o atendimento total de 63 atletas no total, batendo a meta de 50 alunos ao total.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

Através do treinamento de Voleibol com professores especializados, além do fornecimento do material esportivo de primeira qualidade para a prática da modalidade em alto rendimento, foi possível iniciar, e formar uma equipe com atletas de rendimento a nível amador/ regional, e uma equipe de potenciais atletas para formação de uma categoria de base.

Com as aulas e metodologia própria, conseguimos melhorar o desempenho motor, físico, técnico, cognitivo dos beneficiados diretos além do autocontrole no indivíduo tudo sob supervisão do Coordenador Geral e Professores.

Durante as aulas nos preocupamos em criar atividades na qual o beneficiado passa a ser um interventor e multiplicador de ações de boa conduta social que mostrem não só a atenção às suas necessidades, mas também a diferença que este possa proporcionar no espaço comunitário onde se insere ao assumir um compromisso esportivo e educacional, onde á o respeito entre todos os participantes.

Devido a pandemia do Covid-19, infelizmente não houve competições a nível regional no ano de 2021, impossibilitando assim a disputa de competições e mensuração de resultados em competições.

Objetivos específicos:

Oferecer treinamento especializado de voleibol para até 50 atletas no município de Orândia, formando assim a equipe de voleibol de Orândia-SP, para participações e competições a nível regional.

Resultados A. J. Corpore Sano:

Como já foi mencionado, crescemos em nosso quadro de colaboradores, além dos professores específicos dentro da modalidade, contratamos um coordenador e um auxiliar técnico.

Segundo o coordenador José Pedro Barbosa dos Santos, "Foi possível desenvolver um trabalho profissional de revolução para o voleibol na cidade de Orândia, permitindo assim a implantação de uma equipe de trabalho especializada, além do fornecimento dos materiais de altíssima qualidade, devido ao sucesso atendemos mais do que a meta, permitindo assim uma continuidade do projeto (renovação com o patrocinador), possibilitando também a geração de interesse para jovens de 16 anos para cima, que darão continuidade ao projeto Toque Vôlei 2, que com realização em 2022,



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

será possível a participação em várias competições regionais, permitindo assim a mensuração do volume do sucesso gerado, sendo considerado como um projeto de grande potencial de crescimento esportivo, pois atende diretamente uma demanda do município, e que estava adormecida devido a falta de investimentos”.

Finalizamos o mês de janeiro, último mês do projeto, cumprindo o plano de trabalho e compromissos financeiros, todos os profissionais foram contratados e cumprem suas cargas horárias, assim como as empresas prestadora de serviços, todo material esportivo foi comprado, conforme informado anteriormente, devido a pandemia do covid-19 não houve competições, sendo impossibilitados de participação e cumprimento de metas referentes a competições.

Metas Qualitativas:

Resultados A. J. Corpore Sano:

META 01: Contribuir para a formação de uma nova geração de atletas;

INDICADORES: Obter resultados expressivos nas competições em que os atletas vierem a participar

VERIFICADOR: Teste físico Trimestral e resultado das competições em que a equipe participará.

RESPOSTAS: Após 10 meses de muito treinamento, físico e técnico, foi possível notar e avaliar melhorias significativas nos indicadores avaliados em treinamentos.

Nas questões de competições, infelizmente não foi possível realizar a mensuração devido a não participação em nenhuma competição. (Fato relatado na visita técnica), o projeto foi executado em meio a pandemia do Covid-19, respeitando todas as medidas sanitárias, porém não houve competições oficiais no período.

META2: Melhorar as condições de saúde dos alunos;

INDICADOR: Atualmente os atletas treinam 03 horas semana, passarão a treinar 8 horas.

VERIFICADOR: Relatórios da Coordenação e listas de presença em cada treino com os nomes dos atletas.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

RESPOSTAS: Foi possível aumentar a disponibilidade de aulas, assim como foi possível notar o aumento na frequência e quantidade de alunos matriculados. (Conforme Relatório do Coordenador e listas de presenças).

META3: Desenvolver o aspecto técnico dos Profissionais envolvidos;

INDICADOR: Avaliação dos resultados em competições e desenvolvimento físico e técnico dos participantes.

VERIFICADOR: Relatório Trimestral da Comissão Técnica avaliando a evolução física;

RESPOSTAS: Após 10 meses de muito treinamento, físico e técnico, foi possível notar e avaliar melhorias significativas nos indicadores avaliados em treinamentos.

Nas questões de competições, infelizmente não foi possível realizar a mensuração devido a não participação em nenhuma competição. (Fato relatado na visita técnica), o projeto foi executado em meio a pandemia do Covid-19, respeitando todas as medidas sanitárias, porém não houve competições oficiais no período.

Anexo Relatório da Comissão Técnica avaliando a evolução Física.

Metas Quantitativas:

META 1: Revelar ao menos 2 atletas no ano de execução do plano de trabalho

INDICADOR: Anualmente a equipe identifica os novos talentos com mais potencial.

VERIFICADOR: Ficha de Inscrição de atletas com menos de 20 anos

RESPOSTAS: O atendimento de atletas com menos de 20 anos foi acima do esperado, possibilitando assim a formação de uma turma somente para formação esportiva com jovens atletas.

META 2: Participar de pelo menos 05 competições regionais ou estaduais

INDICADOR: Classificação e relatório das competições;

VERIFICADOR: Ficha de inscrição das competições.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

RESPOSTAS: Infelizmente devido a pandemia do Covi-19 a equipe não participou de nenhuma competição no ano de 2021, porém não devido a falta de interesse e qualificação, e sim devido a não realização de eventos no ano de 2021 pelas ligas e associações da região, motivados pelas imposições e altos custos das medidas de contenção do Covid-19, impossibilitando assim o cumprimento da Meta.

Comprovante de execução:

Resultados A. J. Corpore Sano:

Como as divulgações e postagens nas redes sociais, é possível comprovar a realização plena do projeto, assim como comprovado com a visita técnica virtual realizada.

Execução Financeira:

Resultados A. J. Corpore Sano:

Respeitando as ações estabelecidas nos itens Estratégias de ação, cronograma de execução física e financeira, respeitamos na integra prazos e desembolsos de pagamentos, conforme datas nas notas fiscais e cheques emitidos e no pagamento de terceiros como RH, assessorias, e escritório de contabilidade.

Todo o material esportivo foi comprado pelo menor preço, conforme orçamentos enviados e aprovados pelo Ministério da Cidadania mantendo assim o cumprimento dos valores iniciais orçados e aprovados.

Pontos Positivos e Negativos:

Resultados A. J. Corpore Sano:

POSITIVO:

Foi possível o atendimento direto para mais de 63 atletas na modalidade de Voleibol, retornando e permitindo assim a prática e a reestruturação da equipe de vôlei do município, possibilitando o retorno a prática de voleibol em nível de rendimento, assim como a compra de materiais da mais alta qualidade, os resultados são notavelmente positivos devido ao atingimento, e ultrapassagem da meta de quantidade de atletas participantes.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

NEGATIVO:

O único ponto negativo foi a não possibilidade de participação em competições devido a pandemia do covid-19.

Conclusão:

Concluimos que esta lei de incentivo, trata se de um divisor de águas para todos que trabalham na área esportiva, e para a associação que estamos a frente, não conseguimos ver uma alternativa para realizar um trabalho grande e de real formação para a modalidade de voleibol, enfim agradecemos e esperamos ter cumprido todos os requisitos solicitados.

Tadeu Pardim Santa Vica
Presidente da A. J. Corpore Sano

Ribeirão Preto, 01 de abril de 2022.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

ABAIXO PREPARAMOS VÁRIAS IMAGENS PARA MELHORAR NOSSA PRESTAÇÃO DE CONTAS AINDA MAIS, NOSSA FAN PAGE POSSUI CENTENAS DE PUBLICAÇÕES DE TODO TRABALHO DESENVOLVIDO.

UNIFORMES E COMPROVAÇÃO DO PLANO DE MÍDIA COM A APLICAÇÃO DA LOGO DO GOVERNO E PATROCINADORES





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. – Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050
 Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
 CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110
 Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
 E-mail: cleberjudorp@gmail.com

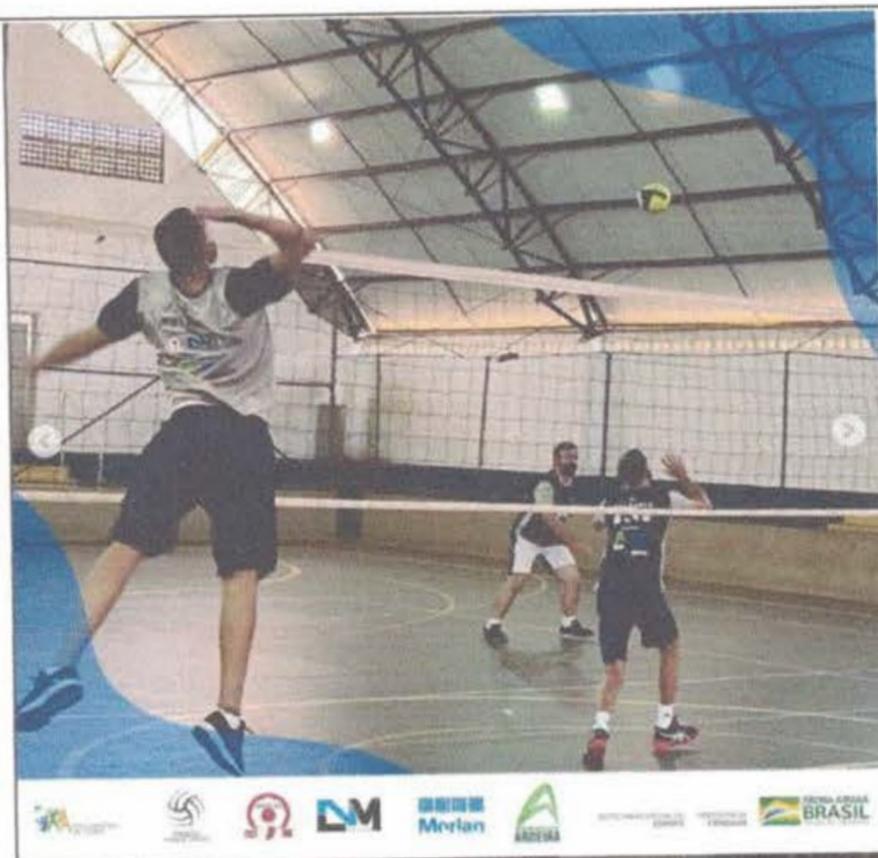
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
 Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

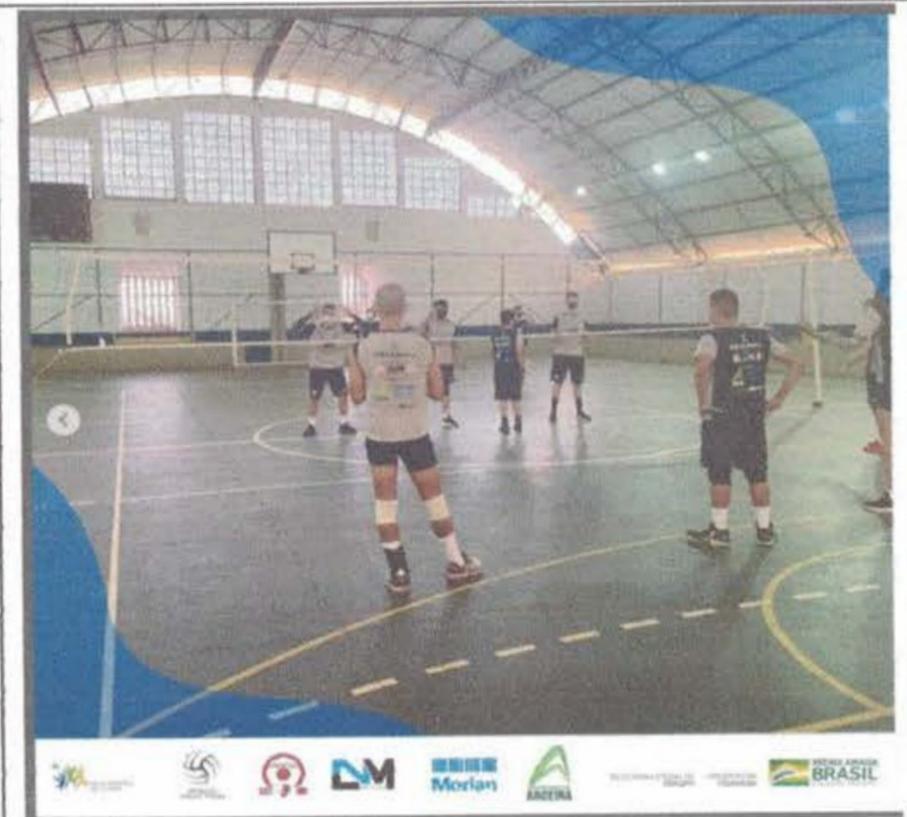
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br



toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto 15/05/2021
Registro de Aula
Atividade: Treinamento físico, técnico e tático sob o comando do professor Silvio Mariano

Os treinamentos do projeto Toque Vôlei - Orlandia estão a todo vapor! Trabalho físico e técnico realizado na quadra.

De início, o atendimento do projeto será somente para o vôlei masculino. Podem participar homens com idade entre 16 e 60 anos.

As vagas estão abertas e para se inscrever no projeto basta entrar em contato conosco através de nossas redes sociais. Todos os participantes receberão uniforme de jogo e treino. Venha fazer parte do NOSSO TIME!

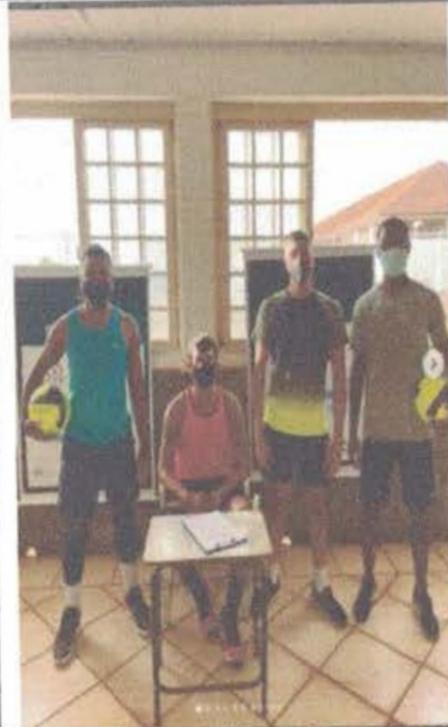
Toque Vôlei - Orlandia

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio da Bioenergética Azeite e Morlan.

Curtido por [deber do carmo](#) e outras 22 pessoas

17 de maio de 2021

Adicione um comentário...



toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto 04/05/2021
Registro de Aula

Os treinamentos do projeto Toque Vôlei - Orlandia estão a todo vapor! Trabalho físico e técnico realizado na quadra.

De início, o atendimento do projeto será somente para o vôlei masculino. Podem participar homens com idade entre 16 e 60 anos.

As vagas estão abertas e para se inscrever no projeto basta entrar em contato conosco através de nossas redes sociais. Todos os participantes receberão uniforme de jogo e treino. Venha fazer parte do NOSSO TIME!

Toque Vôlei - Orlandia

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio da Bioenergética Azeite e Morlan
Apoio de Associação de Judô Corpore Sano, LJM Projetos e

Curtido por [leonardo paschoalini](#) e outras 39 pessoas

19 de maio de 2021

Adicione um comentário...

CONVITE

LANÇAMENTO E ENTREGA DE MATERIAIS

PROJETO TOQUE VÔLEI

17/05 - 11H

Centro de Lazer Edgar Benini
Av. J. 1158 - Jardim Boa Vista
Orlandia

Patrocínio:

Apoio:

toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto É com enorme prazer que realizaremos nesta segunda-feira (17) o lançamento oficial e a entrega de materiais esportivos do projeto Toque Vôlei - Orlandia. O evento será realizado no Centro de Lazer Edgar Benini, localizado na Av. J. 1158 - Jardim Boa Vista, na cidade de Orlandia.

Todas as medidas de prevenção contra o coronavírus serão cumpridas. Distanciamento, uso de máscaras e álcool em gel. Todos os alunos receberão uniformes de treino e jogo (Camisa e Bermuda).

As aulas no Toque Vôlei - Orlandia já estão acontecendo. De início, o atendimento do projeto será somente para o vôlei masculino. Podem participar homens com idade entre 16 e 60 anos.

As vagas estão abertas e para se inscrever no projeto basta entrar em contato conosco através de nossas redes sociais.

Toque Vôlei - Orlandia

Curtido por [deber do carmo](#) e outras 14 pessoas

17 de maio de 2021

Adicione um comentário...



toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto Início das Matrículas - 24/04/2021
Projeto Toque Vôlei - Orlandia

Toque Vôlei - Orlandia

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio da Bioenergética Azeite e Morlan.

Apoio de Associação de Judô Corpore Sano, LJM Projetos e Prefeitura de Orlandia, Lei Federal de Incentivo ao Esporte, Secretaria Especial de Esporte e Ministério da Cidadania.

Curtido por [deber do carmo](#) e outras 29 pessoas

19 de maio de 2021

Adicione um comentário...



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

MATERIAIS ESPORTIVOS

BERMUDA VIAGEM COM BOLSO

toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto Tem novidade na área! Está chegando na cidade de ORLÂNDIA o Projeto Toque Vôlei. Moldado através da Lei de Incentivo ao esporte, o projeto vai explorar e dar mais oportunidades para jovens talentos do Vôleibol.

Vamos revelar aos poucos cada detalhe sobre nosso trabalho. O terceiro item a ser revelado é a bermuda de viagem que será disponibilizado para os alunos. E aí gostou? Deixe sua opinião nos comentários!!!

Toque Vôlei

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio de Bioenergética Arceira e Morten.

Apoio de Associação de Judô Corpore Sano, L2M Projetos, Prefeitura de Orlandia, Lei Federal de Incentivo ao Esporte, Secretaria Especial do Esporte e Ministério da Cidadania.

23 de Novembro de 2021

Curtido por leonardo_paschoalini e outras 24 pessoas

Adicione um comentário...

MATERIAIS ESPORTIVOS

CAMISETA 1 COMPETIÇÃO

toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto Tem novidade na área! Está chegando na cidade de ORLÂNDIA o Projeto Toque Vôlei. Moldado através da Lei de Incentivo ao esporte, o projeto vai explorar e dar mais oportunidades para jovens talentos do Vôleibol.

Vamos revelar aos poucos cada detalhe sobre nosso trabalho. O segundo item a ser revelado é a camiseta de competição que será disponibilizado para os alunos. E aí gostou? Deixe sua opinião nos comentários!!!

Toque Vôlei

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio de Bioenergética Arceira e Morten.

Apoio de Associação de Judô Corpore Sano, L2M Projetos, Prefeitura de Orlandia, Lei Federal de Incentivo ao Esporte, Secretaria Especial do Esporte e Ministério da Cidadania.

23 de Novembro de 2021

Curtido por leonardo_paschoalini e outras 23 pessoas

Adicione um comentário...

MATERIAIS ESPORTIVOS

CAMISETA 1 TREINO

toquevoleiprojeto • Seguindo

toquevoleiprojeto Tem novidade na área! Está chegando na cidade de ORLÂNDIA o Projeto Toque Vôlei. Moldado através da Lei de Incentivo ao esporte, o projeto vai explorar e dar mais oportunidades para jovens talentos do Vôleibol.

Vamos revelar aos poucos cada detalhe sobre nosso trabalho. Para começar, mostraremos o uniforme de treinos que será disponibilizado para os alunos. E aí gostou? Deixe sua opinião nos comentários!!!

Toque Vôlei

O projeto Toque Vôlei conta com o patrocínio de Bioenergética Arceira e Morten.

Apoio de Associação de Judô Corpore Sano, L2M Projetos, Prefeitura de Orlandia, Lei Federal de Incentivo ao Esporte, Secretaria Especial do Esporte e Ministério da Cidadania.

23 de Novembro de 2021

Curtido por leonardo_paschoalini e outras 30 pessoas

Adicione um comentário...



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

RELATÓRIO FINAL DO COORDENADOR

Nome: José Pedro Barbosa dos Santos

Função: Coordenador Técnico

CREF: 022272-PSP

Através do projeto Toque Vôlei, foi possível retornar os treinamentos da equipe de Voleibol no município de Orlandia-SP, ela estava sem investimentos desde o ano de 2017, através da reestruturação, desenvolvimento do projeto, parcerias, além dos patrocinadores e possibilidade/ aprovação do projeto na Lei de Incentivo, no ano de 2021 retornamos a equipe através da primeira fase do projeto Toque Vôlei através da Lei de Incentivo.

Para a Continuidade do projeto, foram contratados profissionais com vasta experiência e vivência na modalidade de Voleibol, inclusive histórico de treinamentos para rendimento.

O Projeto teve início em abril/2021, sendo possível a compra de materiais e uniformes de altíssima qualidade, através dos recursos da prefeitura não era possível a compra da Bola para disputa de competições oficiais, sendo possibilitados através do projeto, além da confecção de jogos de uniformes, para treino e jogo.

Inicialmente foi realizado o lançamento do projeto, porém, antes da entrega dos uniformes foram realizadas as inscrições e treinamento dos atletas, formando assim no primeiro mês 2 turmas com mais de 20 atletas cada.

Após o evento de lançamento, com ampla divulgação na imprensa municipal, e redes sociais, além da parceria com a ETEC no município, tivemos uma expansão na quantidade de inscrições, permitindo assim jovens talentos de participarem dos treinamentos a nível de rendimento/ formação desportiva. Nota-se pelas inscrições que 'grande o número de jovens atletas (abaixo de 20 anos): 38 atletas no total.

Com a inclusão dos jovens atletas foi possível a formação de uma outra turma, sendo essa uma de "categoria de base", permitindo assim a formação de novos atletas, além de atrair jovens atletas e potenciais ao projeto.

Para base e treinamento os jovens atletas com mais destaque, faziam parte da equipe de treinamento da equipe principal, permitindo assim o treinamento em mais alto nível.

Destaque para os atletas: Danilo Augusto B. da Silva, Emanuel Meneses, e Welington dos Santos, que foram atletas que durante o período de realização do projeto tiveram um crescimento técnico e físico muito grande, permitindo assim a inclusão nos treinamentos com a equipe principal, e com visibilidade de inclusão para as competições a serem disputadas em 2022 (Projeto renovado Toque Vôlei 2 - em execução).

Não foi possível a mensuração de resultados através de competições, devido a falta de torneios regionais no período porém com os treinamento, inscrições, interesse, e atração de novos atletas de diversas cidades da região, foi possível constatar o crescimento do projeto, devida a



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, nº 1050

Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550

CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Insc. Est.: 797.736.402.110

Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933

E-mail: cleberjudorp@gmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995

Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

Certificação no Ministério da Cidadania

www.judocorporesano.com.br

continuidade e confirmação de competições para o ano de 2022, poderemos realizar mensurações técnicas de desenvolvimento através de competições, tanto nas competições abertas a todas as idades, e como as de categorias de base.

Através da experiência obtida em mais de 25 anos de trabalho desde sociais, a rendimento esportivo, é possível afirmar que o projeto atendeu plenamente as metas (Na medida do possível), gerando um enorme interesse e movimento no município, se tornando referência para muitas outras cidades que buscaram consultoria para a realização de projetos em outros municípios.

Encerramos o projeto Toque Vôlei com mais de 63 atletas inscritos, e com mais de 80 participantes no total. A fase 02 do projeto já em execução está com 100% das vagas preenchidas, permitindo assim afirmar o sucesso da primeira etapa do projeto.

José Pedro Barbosa dos Santos
Coordenador Técnico

ESPORTIVOS

CAMISETA 1 TREINO

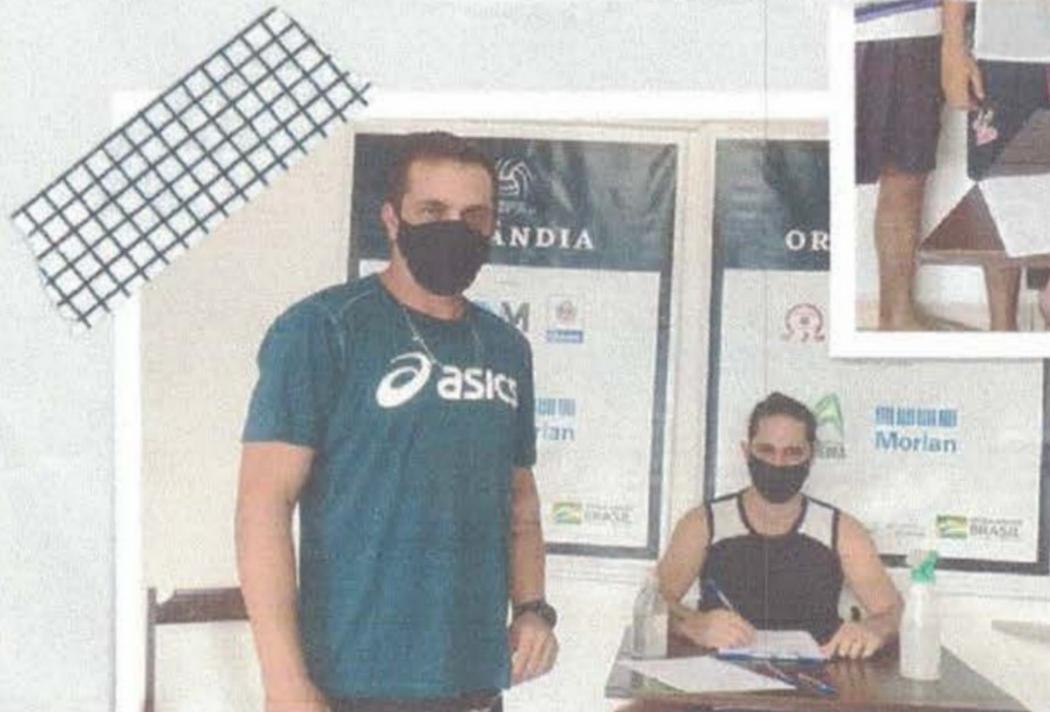


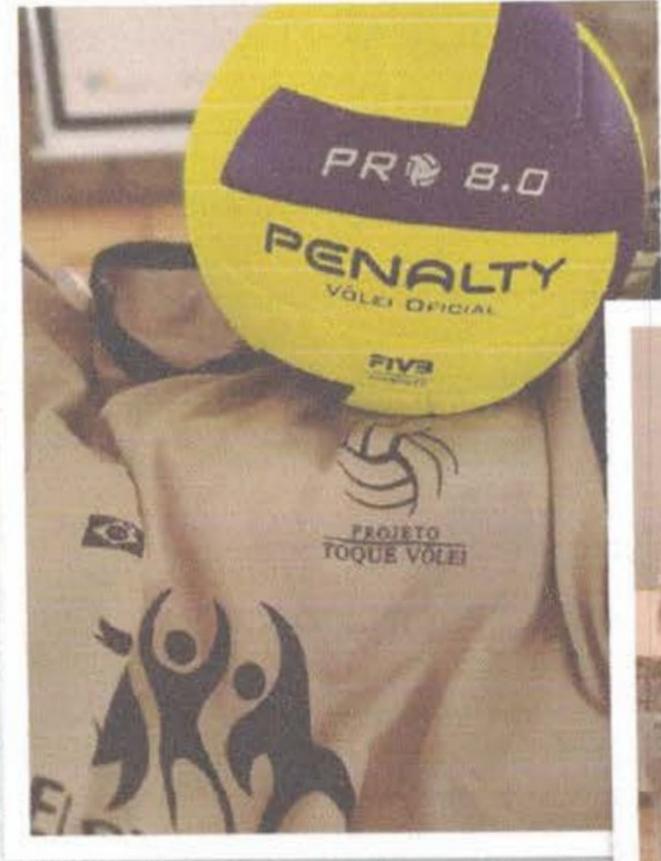
CAMISETA 2 COMPETIÇÃO



Uniformes

Inscrições





Evento Lançamento

CONVITE

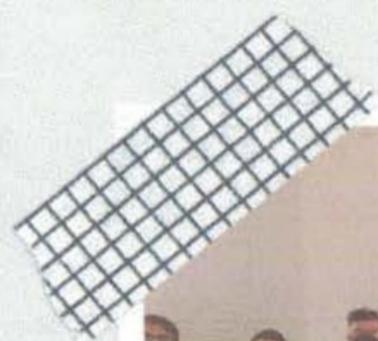
LANÇAMENTO E ENTREGA DE MATERIAL



17/05 - 11H

Centro de Lazer Edgar Benin
Av. J, 1158 - Jardim Boa Vista
Orlândia

Patrocínio:





Aulas



R

ELATÓRIO DE ATIVIDADES

MAR- JUNHO
2021

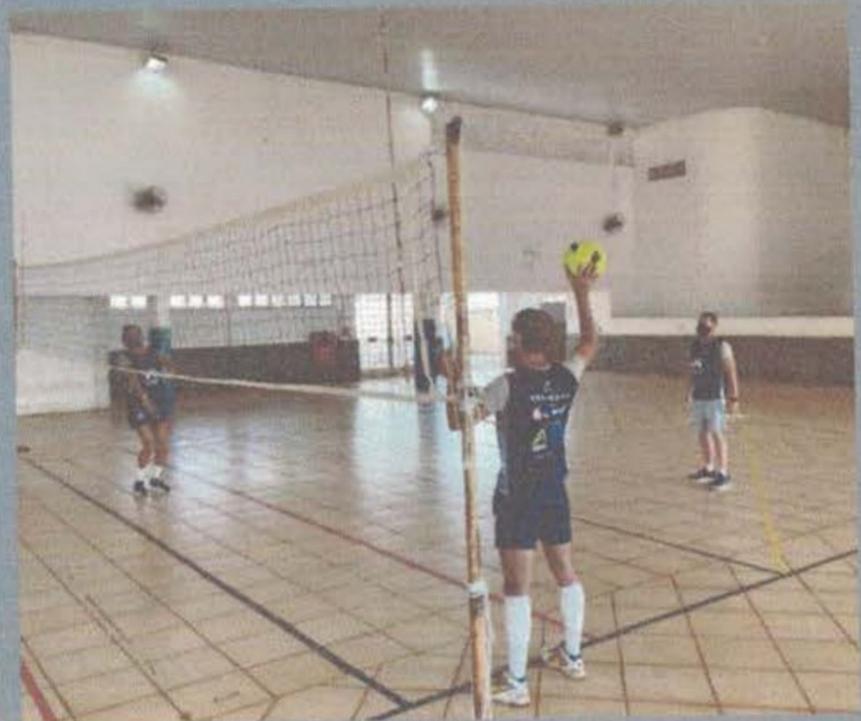
PROJETO
TOQUE VÔLEI



SOBRE O PROJETO

Projeto Toque Vôlei 2021

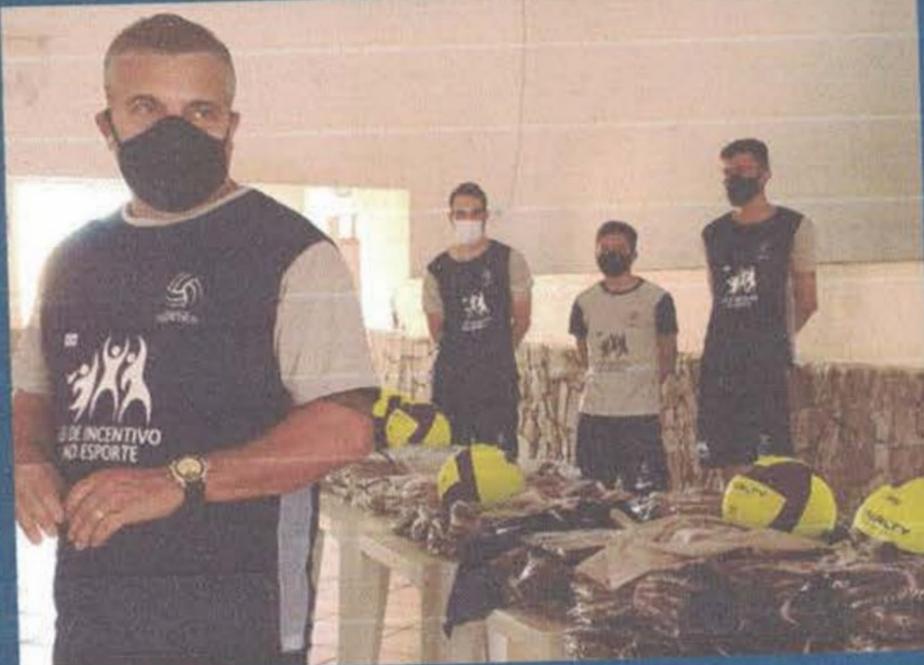
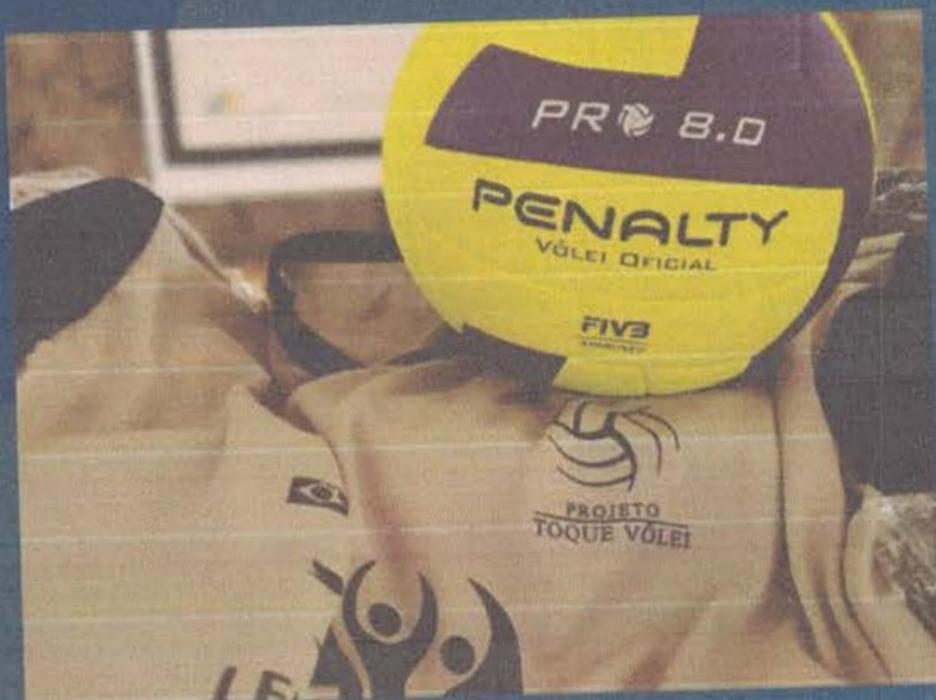
Projeto aprovado pela Lei de Incentivo ao Esporte.
Atendimento para 50 atletas na modalidade Voleibol no
município de Orlandia.



ATIVIDADES ONLINE



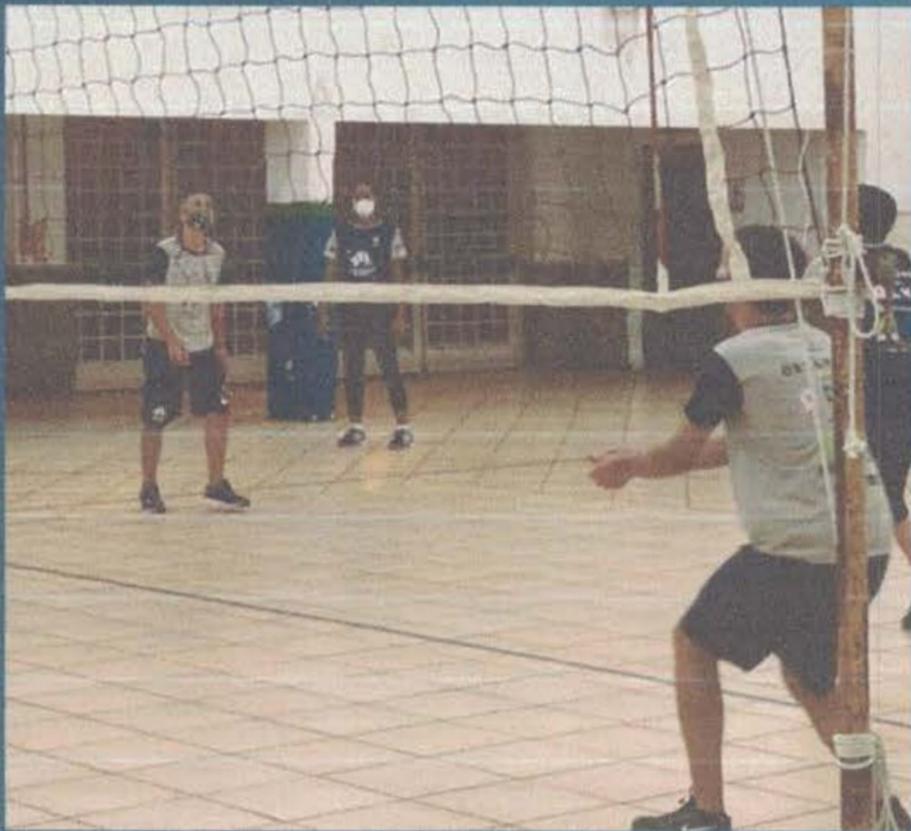
LANÇAMENTO OFICIAL PROJETO



UNIFORME



INSCRIÇÃO/ TREINAMENTO



No dia 31/05 o Jornal NovaCidade.com de OrLândia publicou uma matéria referente ao Lançamento do Projeto Toque Vôlei realizado em 17 de maio de 2021. O projeto acontece em parceria com a Secretaria de Esportes de OrLândia.

BREAKING NEWS

BREAKING NEWS

NovaCidade.com

Portal de notícias - Online desde 2002



Esporte OrLândia

Projeto "Toque Vôlei" vai beneficiar 50 atletas de OrLândia

31 de maio de 2021 novacidade 0 comentários

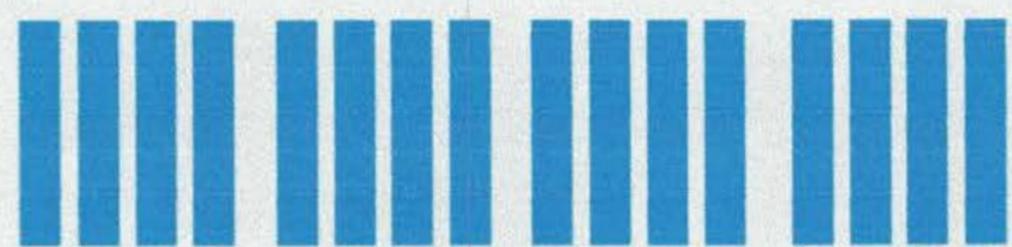
Atletas, OrLândia, Projeto, Toque Vôlei

BREAKING NEWS

BREAKING NEWS



**AGRADECIMENTO AOS
PATROCINADORES E
APOIADORES**



Morlan



**PROJETO
TOQUE VÔLEI**



ATUALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES PELO INSTAGRAM



QR CODE ACESSO INSTAGRAM



PROJETO
TOQUE VÔLEI





ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
E-mail: cleberjudorp@hotmail.com
Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô
Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803
Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440
www.judocorporesano.com.br

RELATÓRIO DA AVALIAÇÃO FÍSICA DOS ATLETAS DO PROJETO TOQUE VÔLEI

Após o lançamento do projeto Toque Vôlei, realizamos uma anamnese para colher dados de todos os atletas, tanto dados de condição física, como peso corporal, medidas de circunferências, altura, quanto dados de suas capacidades físicas.

Realizamos 4 avaliações durante os 10 meses do projeto, conforme tabela abaixo de resultados, nas avaliações foram feitos os seguintes teste usando protocolos específicos e com embasamento científico:

1º - RESISTÊNCIA MUSCULAR MMS (Membros superiores): para avaliar a resistência muscular de membros superiores foi proposto o teste máximo de *push ups* (Flexão de braços), assim a forma de realização é até completar 1 minuto de execução.

2º - RESISTÊNCIA MUSCULAR MMI (Membros inferiores): para avaliar a resistência muscular de membros inferiores foi proposto o teste máximo de *Air Squat* (Agachamento), assim a forma de realização é até completar 1 minuto de execução.

3º - SALTO VERTICAL: Para avaliar essa capacidade física utilizamos o teste proposto por Matsuo (1995), a execução é feita da seguinte forma:

Posição em pé, calcanhares no solo, pés paralelos, corpo lateralmente à parede com apenas o braço dominante elevado verticalmente, considerando como ponto de referência à extremidade mais distal das polpas digitais da mão dominante comparada à fita métrica, determinando o deslocamento vertical em centímetros através da diferença da melhor marca atingida e do ponto de referência de cada um dos métodos. Realizaram-se dez saltos para cada atleta com intuito de verificar as alturas médias, máximas e mínimas dos saltos. Como parte inicial deste trabalho, utilizou-se aquecimento específico com duração de aproximadamente 15 minutos. Na parte principal, o atleta realizava o salto e descansava em torno de 7 minutos para realização de um novo salto, pelo fato de só saltar novamente após todos os outros avaliados saltarem.



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
 Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
 CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
 Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
 E-mail: cleberjudorp@hotmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
 Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

www.judocorporesano.com.br

4º - RESISTÊNCIA AERÓBIA: Para avaliar essa capacidade física, o Teste de Cooper foi utilizado e o mesmo também foi desenvolvido por Kenneth H. Cooper (1968), conforme a validação deste teste, o resultado que o teste proporciona tem correlação direta com a aptidão cardiorrespiratória (aeróbia). O teste consiste no atleta correr, sem interrupções, durante 12 minutos, em superfície plana (tatame utilizado no caso) mantendo um ritmo ideal de caminhada ou corrida. Após este período, deve ser registada a distância que foi percorrida.

Legenda:

- 1 – Resistência MMS.
- 2 – Resistência MMI.
- 3 – Salto Vertical.
- 4 – Resistencia Aeróbia.

Cada qualidade física trabalhada e avaliada receberá uma nota de 0 a 10.

	NOME DO ATLETA	2º MÊS				5º MÊS				10º MÊS			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	DANILO AUGUSTO B DA SILVA	6	6	4	5	7	8	7	8	8	9	8	9
2.	EMANUEL M. DE CARVALHO	6	5	5	6	7	7	7	7	8	8	8	8
3.	JOÃO RICARDO DA SILVA	4	5	6	7	6	7	6	7	8	9	8	9
4.	MAICON DE MOURA ROCHA	5	6	6	5	6	7	6	7	8	8	7	9
5.	DANRLEY GUILHERME GARCIA	7	5	4	5	7	7	7	7	10	9	7	9
6.	JOSÉ MAICON INACIO	5	6	4	6	7	7	7	7	7	9	7	8
7.	GABRIEL A. LIMA	5	4	5	7	6	7	6	7	7	9	7	8
8.	WILLIAN ALVES DE OLIVEIRA	5	5	5	6	6	7	6	7	7	8	7	8
9.	YURI JOSÉ RISSATO	6	7	6	5	6	8	6	8	7	8	7	9
10.	JOÃO VICTOR A BATISTON	6	5	6	5	6	8	6	8	7	8	8	9
11.	YAGO HENRIQUE RISSATO	7	5	6	6	7	8	7	8	7	9	9	9
12.	WELLINGTON G. DOS SANTOS	6	5	6	5	7	8	7	8	8	9	8	9
13.	LUIS FERNANDO R. RUFINO	6	6	5	6	7	8	7	8	9	9	8	8
14.	FERNANDO M. DE SOUZA	7	6	4	7	7	7	7	7	9	8	8	9
15.	RICARDO LEON DE M. LUIZ	7	5	4	5	7	8	7	8	9	9	7	9
16.	LUIZ GUSTAVO MALAGUTTI	5	6	5	5	7	7	7	7	9	8	7	9
17.	CHRISTIAN HENRIQUE DE S.	5	7	7	5	7	7	7	7	9	9	7	8



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
 Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
 CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
 Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
 E-mail: cleberjudorp@hotmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
 Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

www.judocorporesano.com.br

18.	ARISTEDES PEDRO NETO	6	6	6	6	7	7	7	7	9	8	7	8
19.	WESLEY TADEU DA SILVA	7	5	5	6	8	7	8	7	9	8	7	8
20.	LEONARDO DE ALMEIDA	7	6	4	5	8	7	8	7	8	9	7	9
21.	RAFHAEL HERNANDES C. F	6	7	6	6	8	7	8	7	9	9	8	9
22.	LUCAS CAUAN DE ALMEIDA DE OLIVEIRA	5	6	6	4	8	8	8	8	10	10	10	9
23.	PAULO VITOR URBANO DOS SANTOS	6	7	7	5	7	8	7	8	9	8	9	8
24.	VALDINEI SOUZA INACIO	7	6	6	7	8	7	8	7	9	8	9	9
25.	MARCELO AUGUSTO ALMEIDA	6	7	5	5	8	7	8	7	9	7	9	8
26.	RUAN CRISTIANO PERES	5	5	6	5	7	7	7	8	8	7	9	9
27.	DANRLEI GUILHERME GARCIA	6	6	7	5	7	7	7	7	8	7	9	8
28.	CARLOS CESAR DE SOUZA	4	7	7	6	6	7	6	7	8	7	9	8
29.	JOÃO FRANCISCO SANDRIM DA SILVA	5	7	7	6	7	8	6	7	8	9	8	9
30.	PEDRO SERGIO GOMES JUNIOR	7	7	6	6	7	7	7	7	9	8	8	8
31.	ADIVALDO DE ARAGÃO JUNIOR	5	7	6	7	6	7	7	7	8	9	8	9
32.	GILBERTO ANIBAL JUNIOR	5	7	7	6	6	7	6	7	9	8	7	9
33.	GABRIEL RYAN DE SOUZA	5	7	7	5	7	7	6	7	9	9	7	9
34.	LUCAS MANFRIDA	6	5	7	6	7	7	6	8	8	8	7	8
35.	PEDRO HENRIQUE FERREIRA DE CARVALHO	6	6	7	7	6	7	6	8	8	8	7	8
36.	GUSTAVO LOPES GONÇALVES NOGUEIRA	6	6	4	5	6	7	7	8	7	8	7	8
37.	GABRIEL MONTEIRO DA SILVA	6	5	5	6	6	8	7	8	8	9	7	9
38.	LUIS FELIPE VIEIRA MARCHONI	4	5	6	7	6	8	7	8	8	9	8	9
39.	MIGUEL FERREIRA ROSA	5	6	6	5	7	8	7	7	8	8	9	9
40.	FRANCISCO ROBERTO DA SILVA JUNIOR	7	5	4	5	7	8	7	8	8	8	9	8
41.	IGOR ROBERTO DOS SANTOS	5	6	4	6	7	8	7	7	9	8	9	9
42.	IGOR DAVI DE SOUZA	5	4	5	7	7	7	7	7	9	9	8	9
43.	MATHEUS OTÁVIO GONÇALVES	5	5	5	6	7	8	7	7	8	9	8	8
44.	TALLES MIGUEL LUPI FONSECA	6	7	6	5	7	7	8	7	9	9	8	9
45.	ARTHUR CARNEIRO DAVID	6	5	6	5	7	7	8	7	8	9	7	9
46.	RAMON ALVES FERREIRA TOLOTI	7	5	6	6	7	7	8	7	9	8	7	9
47.	GABRIEL DE MELO VIUVALDO SIRCILI	6	5	6	5	8	7	8	8	8	9	7	8
48.	JEFERSON CAMARGO PANDUCHI	6	6	5	6	8	7	7	8	9	8	7	8
49.	DEIVIDE MARCELINO DAMASCENO	7	6	4	7	8	7	8	7	9	9	7	8
50.	AUGUSTO IVIZI BUCK	7	5	4	5	8	8	8	7	9	8	7	9
51.	PAULO HENRIQUE DE SOUSA CORREIA	6	6	4	5	7	8	7	8	8	9	8	9



ASSOCIAÇÃO DE JUDÔ CORPORE SANO

Rua: Pinheiro Machado, 1006 – Piso Superior - Sala 02
 Rib. Preto – Campos Elíseos – S.P. - Brasil – CEP 14.080-550
 CNPJ: 17.260.115/0001-18 - Inscrição Estadual: Isento
 Telefone - (016) 30232055 – Celular - 99993-3933
 E-mail: cleberjudorp@hotmail.com

Entidade oficial, fundada em 01 de junho de 1995
 Filiada a Fed. Paulista de Judô e Conf. Brasileira de Judô

Utilidade Pública Municipal LEI Nº 13.803

Utilidade Pública Estadual LEI Nº 16.440

www.judocorporesano.com.br

52.	AISLAN BONFIM DE ALCÂNTARA	6	5	5	6	8	7	7	7	8	9	9	9
53.	GABRIEL FERNANDES MALVESTE	4	5	6	7	8	7	6	7	9	8	9	8
54.	CAUÊ DONATO DOS SANTOS	5	6	6	5	7	7	6	7	9	9	9	9
55.	GABRIEL GUERRA SILVA	7	5	4	5	7	7	7	7	8	8	9	8
56.	BRUNO GABRIEL CANDIDO DE ARAUJO	5	6	4	6	6	7	7	7	10	10	9	10
57.	PAULO CESAR FERREIRA PEREIRA	5	4	5	7	7	7	6	7	9	9	9	8
58.	PAULO CESAR LISBOA DE ABREU	5	5	5	6	7	8	6	7	8	8	9	8
59.	LUIS FELIPE DANTAS CARRARO	6	7	6	5	7	8	6	8	8	9	8	9
60.	JOÃO VITOR OSWALDO ARAUJO	6	5	6	5	7	8	6	8	9	8	9	9
61.	VITOR DE PAULA ALVES	7	5	6	6	7	7	7	8	9	9	9	8
62.	FELIPE ALVES DE OLIVEIRA	6	5	6	5	7	7	7	8	9	9	9	8
63.	RHAFEL HERNANDES COSTA	6	6	5	6	7	8	7	8	10	10	9	8

CONCLUSÃO: Assim como foi proposto, os atletas foram submetidos à testes juntamente aos treinamentos da parte de preparação física. O objetivo primário era fazer com que os atletas melhorassem suas capacidades físicas condicionais e coordenativas em todos os aspectos, e principalmente na parte específica do Voleibol. Com a aplicação dos treinamentos diários, e tendo como parâmetros comparativos e de evolução (os testes de capacidades citados), os atletas tiveram melhora expressiva no que tínhamos como objetivo, a melhora das capacidades físicas, principalmente força e condição cardiorrespiratória.


 SILVIO MARIANO DE SOUZA
 CREF: 015370-G/SP